

2013年度 報告書



青山学院大学保健管理センター

巻頭言

保健管理センター所長

五味慎太郎

2014年9月全米オープンテニス大会で、錦織圭選手が1918年に記録した熊谷一弥氏以来となる日本男子96年ぶりの準決勝進出という快挙を達成しました。その後錦織選手は世界ランキング1位のジョコビッチ選手を破り、アジア人初のテニスグランドスラム決勝に進みました。残念ながら、クロアチアのリッチ選手に敗れ準優勝に終わりましたが、中学からテニスをしていた私としてはこの快挙はうれしい限りです。一昔前のテニスのイメージといえば軽井沢で天皇陛下が皇太子時代に美智子皇后とダブルスをプレーされ、その後ご結婚されたことに代表されるように、華麗なものだったでしょう。しかし、実際は炎天下で2時間以上走り回り、持久力・瞬発力・精神力に加え技術・知力のすべてを使い果たす過酷なものです。小学生のころからまれに見る逸材であった錦織選手は自ら13歳で単独渡米し、英才教育を受けました。幾度となく怪我に泣かされ、一時はランキングが消滅するほどの困難を克服してきた彼に対し、今回の大躍進は、コーチのマイケル・チャン氏が徹底的に基礎練習を反復し、さらにメンタルトレーニングを行ったことがひとつの要因と言われています。体格的にはどう見ても劣るといわざるを得ない錦織選手の活躍は日本人に大きな夢を与えてくれるものです。自ら試練を求め、自らの道を切り開いていく彼の姿には多くの若者が憧れを感じると思います。次の機会には是非、グランドスラムで優勝してほしいものです。

健康管理の面からは最近話題になっていることはメンタルヘルスの問題で、特に発達障害は注目を集めています。先日開催された全国大学保健管理協会研究集会や同関東甲信越地方部会研究集会でもシンポジウムが組まれていました。発達障害は疾患と正常の境界が明らかでなくスペクトラムとして捕らえなくてはならず、一律にどのような支援が大学としてあるいは社会として必要であるかを議論することが難しいものです。基本的には「この分野が得意でないので具体的にこのような支援をしてほしい」とそれぞれが求めるものに対し、支援者に過度の負担とならない範囲で個別に支援を提供することが望ましいといわれています。大学としては障害を持った学生の負担を少しでも軽減できる支援を行うことを目指し、支援される学生も自らできる努力を最大限行いつつ、試練を乗り越えてチャンスと捕らえ成長してほしいものです。

2月の関東地方の大雪、広島で多くの犠牲者をだした土石流に代表される集中豪雨など自然環境も大きく変化しています。戦後初の国内でのデング熱患者の発生はいまだ収束が見られず、拡大が続いています。アフリカではエボラ出血熱の勢いが止まりません。大学における健康管理も今までに経験したことがないような新たな対応が求められる時代になったと考えざるを得ません。学内の連携、全国の他大学や医療機関との関係を密接にし、常に最新の情報を得て、健康管理に当たれるようにセンター一同で努力していかなければならないと、決意を新たにしています。

[目次]

I .2013 年度業務報告.....	4
1. 年間業務内容.....	4
2. 学生定期健康診断.....	6
①学生定期健康診断受診状況（全キャンパス）	6
②学生定期健康診断 項目別受診率（キャンパス別）	7
③学生定期健康診断 有所見者の経過（全キャンパス）	8
④学生の身体状況（肥満とやせ）	9
⑤感染症罹患報告者数.....	10
3. 教職員定期健康診断.....	10
①教職員定期健康診断 項目別受診率（キャンパス別）	10
②教職員定期健康診断 有所見者の経過（全キャンパス）	11
③教職員の身体状況（肥満とやせ）	12
④職員保健指導と集団健康教育	13
⑤教職員の休職・復職	14
4. 特定健康診査・特定保健指導.....	14
①対象者	14
②健診項目.....	14
③判定基準.....	16
5. その他の法定健康診断.....	17
①特殊健康診断（相模原キャンパス）	17
②雇入時の健康診断.....	18
③特定業務従事者健康診断（両キャンパス）	19
6. 健康診断証明書発行業務	19
①青山キャンパス健康診断証明書発行枚数.....	19
②相模原キャンパス健康診断証明書発行枚数.....	20
7. 救急処置・検査等保健管理センター利用状況.....	21

①青山キャンパス	(学生・教職員別利用者数)	21
②相模原キャンパス	(学生・教職員別 利用者数)	22
就学キャンパス再配置		22
8. 各キャンパス業務内容利用状況		23
①青山キャンパス		23
②相模原キャンパス		25
9. その他の業務		26
①病気休学者の疾患及び全休学者にしめる割合		26
②病気退学者の疾患及び全退学者にしめる割合		26
③死亡退学者の割合		26
④行事のための救急待機保健管理センター利用状況		27
10. 各種情報処理		28
①学生健康診断処理関係		28
②教職員健康診断処理関係		28

I.2013 年度業務報告

1. 年間業務内容

月	業務	対象	備考
4月	学部・大学院入学式 (4/1) 学生定期健康診断 (4/1~6) 学生定期健康診断後の二次検診 腎・泌尿器二次検診 循環器二次検診及び循環器管理者検診<心電図・血圧・医師診察> 呼吸器二次検診<胸部X-P・医師診察> 内科・血圧二次検診 問診調査・聴力検査・視力再検査・有疾患者医師面接 尿検査未検者健診 健康診断証明書発行業務 一般健康診断証明書発行 (4/25~通年) 英文診断書発行 (4/25~通年) 定期健康診断未検者外部健診施設紹介及び事後処理 精神衛生相談 (精神科医) 開始 (4/9~通年) 介護体験実習用細菌検査受付開始 (4/25~通年)	学生 学生 学生 学生 学生 学生 学生	青山 青山・相模原 青山・相模原 青山・相模原 青山・相模原 青山・相模原 青山・相模原
5月	特定化学物質・有機溶剤・電離放射線健康診断 (5/7~9) 学生定期健康診断後の二次検診 腎・泌尿器二次検診 循環器二次検診及び循環器管理者検診<心電図・血圧・医師診察> 内科・血圧二次検診 問診調査・聴力検査・視力再検査・有疾患者医師面接 BMI有所見者問診 未検項目検診 チャペルコンサート救護待機 (5/18)	学生・教職員 学生 学生・校友会	相模原 青山・相模原 青山
6月	教職員疾病管理者検診及び保健指導 (6/3~7) ペアレンツウィークエンド救護待機 (6/8・15・22・29) 特定化学物質・有機溶剤・電離放射線二次検診、医師面接 ペアレンツウィークエンド救護待機 (6/16・30) 保健管理センター運営委員会 (6/26) 医薬品在庫調査・常設救急箱点検	教職員 学生・父母 学生・教職員 学生・父母 運営委員 保健センター	青山 青山 相模原 相模原 青山 相模原
7月	専門職大学院入試救護待機 (7/14・20) オープンキャンパス救護待機 (7/21) 大学院博士前期課程7月入試救護待機 (7/7)	受験生 一般 受験生	青山 相模原 相模原
8月	関東甲信越地方部会 (8/8・9) オープンキャンパス (8/22・23・24)	保健センタースタッフ 一般	青山・相模原 青山
9月	大学院博士前期課程9月入試救護待機 (9/8) 推薦入試・特別入試救護待機 (9/14・28) 専門職大学院入試救護待機 (9/21) 防災訓練救護待機 (9/20) 青山学院大学同窓祭救護待機 (9/23) 教職員定期健康診断 (9/25・26・27・30) 電離放射線・有機溶剤・特定化学物質健康診断 (9/27・28)	受験生 受験生 受験生 学生・教職員 同窓生 教職員 学生	相模原 青山 青山 相模原 青山 青山 相模原

月	業務	対象	備考
10月	教職員定期健康診断 (10/2・3) 電離放射線・有機溶剤・特定化学物質健康診断(10/2・3) 専門職大学院入試救護待機 (10/5・12・13・20・26) OB・OGによる業界セミナー救護待機(10/6) 推薦入試救護待機 (10/12) 相模原祭救護待機 (10/6・7) 全国保健管理研究集会 (10/13・14)	教職員 教職員 受験生 学生 受験生 学生父母 保健センタースタッフ	相模原 相模原 青山 青山 青山 相模原 青山・相模原
11月	青山祭救護待機(11/1・2・3) 教職員健康診断二次検診 教職員疾病管理者の医師面接・生活指導 教職員40歳代保健指導(11月～1月) 特別入試・推薦入試救護待機 (11/9・23) 特定化学物質・有機溶剤・電離放射線二次検診、医師面接 八大学担当者会議(11/29)	学生・来校者 教職員 教職員 教職員 受験生 教職員 保健センタースタッフ	青山 青山・相模原 青山・相模原 青山 青山 相模原 青山
12月	学生疾病管理者・有疾患者面接・検査 (12/2～20) 専門職大学院入学試験救護待機 (12/7・14)	学生 受験生	青山・相模原 青山
1月	教職員疾患管理者検診(1/16～21) 専門職大学院入試救護待機(1/18) 大学入試センター試験救護待機 (1/18・19) 教職員対象健康セミナー(1/23) 青山学院エバーグリーン募金イベント救護待機 (1/25)	教職員 受験生 受験生 教職員 来校者	青山 青山 青山 青山 青山
2月	編入・転部入学試験救護待機(2/6) 一般入学試験救護待機(2/7・10・11・13・14・15・18・19・21) 専門職大学院入試救護待機 (2/1・8・15)	受験生 受験生 受験生	青山 青山 青山
3月	教職員疾病管理者検診(3/3～7) 特定業務従事者健康診断(3/6・7) 一般入学試験追試験(3/7) 科目等履修生専攻試験入試救護待機(3/14) 学位授与式救護待機(3/25) 有疾患学生管理検診の通知発送 卒業生(有疾患者)進路調査 医薬品在庫調査・常設救急箱点検	教職員 教職員 受験生 受験生 卒業生・父母 学生 学生 保健管理センター	青山・相模原 青山・相模原 青山 青山 青山 青山・相模原 青山・相模原 青山・相模原 青山・相模原

保健管理センター通年業務

- * 救急処置
- * 健康相談
- * 精神衛生相談
- * 各種健康診断書発行
- * 保険診療報酬請求事務
- * 各種業務統計(労働基準監督署・文部科学省・保健所・年報等)
- * 各種届け出及び申請書の作成(医療廃棄物処理・結核予防法)
- * 学生健康診断、教職員健康診断データ管理

2. 学生定期健康診断

①学生定期健康診断受診状況 (全キャンパス)

(2013年4月23日現在)

			学 年 別					性 別		合 計
			一年生	二年生	三年生	四年生	大学院 専門職大学院	男	女	
昼 間 部	文学部	学 生 数	708	867	772	943	—	871	2419	3290
		受診者数	690	786	720	846	—	761	2281	3042
	教育人間科 学部	学 生 数	295	334	353	370	—	390	962	1352
		受診者数	288	325	345	355	—	373	940	1313
	経済学部	学 生 数	502	599	552	679	—	1557	775	2332
		受診者数	496	524	517	557	—	1368	726	2094
	法学部	学 生 数	513	604	527	609	—	1374	879	2253
		受診者数	497	531	505	508	—	1208	833	2041
	経営学部	学 生 数	509	633	582	731	—	1479	976	2455
		受診者数	504	550	537	626	—	1312	905	2217
	国際政治経済 学部	学 生 数	295	346	296	457	—	678	716	1394
		受診者数	292	311	249	375	—	581	646	1227
	総合文化政策 学部	学 生 数	264	302	290	307	—	447	716	1163
		受診者数	258	289	258	269	—	401	673	1074
	理工学部	学 生 数	587	711	751	584	—	2221	412	2633
		受診者数	584	669	659	532	—	2046	398	2444
	社会情報学部	学 生 数	212	249	252	242	—	568	387	955
		受診者数	210	235	221	203	—	494	375	869
昼間部合計	学 生 数	3885	4645	4375	4922	—	9585	8242	17827	
	受診者数	3819	4220	4011	4271	—	8544	7777	16321	
	受診率	98.3	90.9	91.7	86.8	—	89.1	94.4	91.6	
第 二 部	文学部	学 生 数		3	8	127	—	62	76	138
		受診者数		1	4	81	—	36	50	86
	経済学部	学 生 数				14	—	12	2	14
		受診者数				2	—	2	0	2
	経営学部	学 生 数				17	—	16	1	17
		受診者数				2	—	1	1	2
	第二部合計	学 生 数		3	8	158	—	90	79	169
		受診者数		1	4	85	—	39	51	90
受診率			33.3	50.0	53.8	—	43.3	64.6	53.3	
大学院・専門職大学院	学 生 数	—	—	—	—	1341	864	477	1341	
	受診者数	—	—	—	—	878	575	303	878	
	受診者数(率)	—	—	—	—	65.4	66.5	63.5	65.4	
総合計	学 生 数	3885	4648	4383	5080	1341	10539	8798	19337	
	受診者数	3819	4221	4015	4356	878	9158	8131	17289	
	受診率	98.3	90.8	91.6	85.7	65.4	86.9	92.4	89.4	

②学生定期健康診断 項目別受診率（キャンパス別）

青山キャンパス

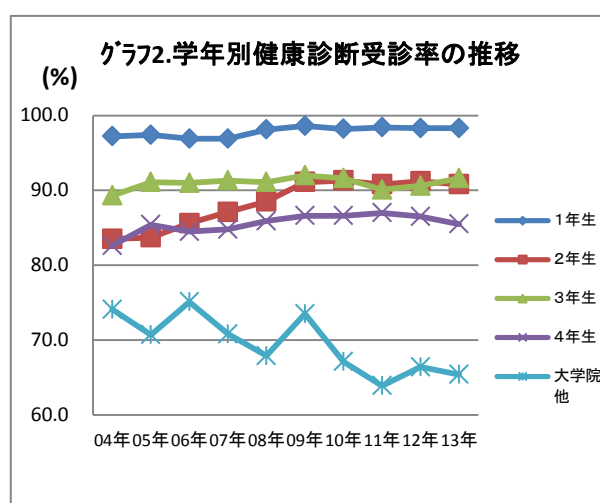
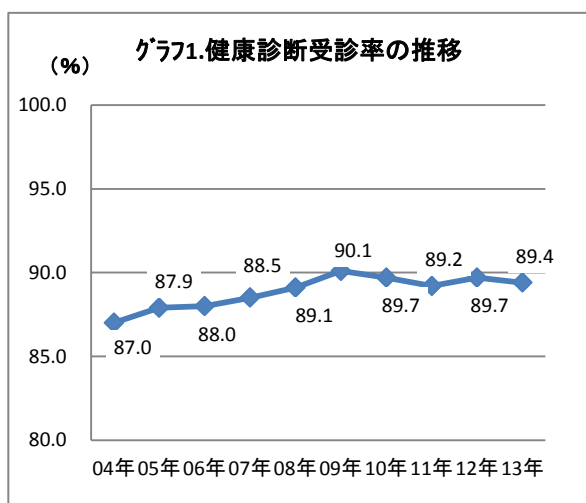
(2013年4月23現在)

健診項目	対象者数	受診者数			受診率		
		男	女	合計	男	女	合計
身体計測	15400	6327	7320	13647	85.0	92.0	88.6
問診	15400	6327	7320	13647	85.0	92.0	88.6
レントゲン	15400	6327	7320	13647	85.0	92.0	88.6
視力	12314	4989	5633	10622	82.3	90.1	86.3
内科診察	8332	3351	3844	7195	81.9	90.6	86.4
尿検査	8332	3358	3906	7264	81.9	90.6	86.4
血圧測定	3688	1552	1765	3317	85.6	94.1	89.9

相模原キャンパス

(2013年4月23日現在)

健診項目	対象者数	受診者数			受診率		
		男	女	合計	男	女	合計
身体計測	3937	2830	811	3641	91.1	96.8	92.5
問診	3937	2830	811	3641	91.1	96.8	92.5
レントゲン	3642	2831	810	3641	100.0	99.9	100.0
視力	3138	2233	614	2847	89.4	95.9	90.7
内科診察	1979	1454	411	1865	93.6	96.7	94.2
尿検査	1979	1452	406	1858	93.4	95.5	93.9
血圧測定	960	717	205	922	95.2	99.0	96.0



今年度から就学キャンパス再配置により、青山キャンパスの学生数が前年度に比較し約 7000 人増加した。それに伴い青山キャンパスの健康診断実施日を 2 日間増やし対応した結果、特に大きな混乱は無く終了した。

学生健康診断の受診率は 2009 年の 90.1% をピークにやや減少しているものの、ここ 5 年間は毎年 89% 代で推移しており、各学年の受診率にも大きな変化はない。学部生に比較して受診率の低い大学院・専門職大学院生だが、社会人学生が多い専門職大学院生の受診率は 52.7% に留まっている。大学院生の受診率は 70.8% と専門職大学院生に比較すると高いが、これは受診率 90% 以上の理工学研究科の学生が受診率を引き上げているためで、青山キャンパスの大学院生の受診率は 57.1% と低い。大学院・専門職大学院生に対しては健康診断を受診しやすいように受診日や受診時間を考慮しているものの、なかなか受診率向上には結びつかない現状である。

③学生定期健康診断 有所見者の経過（全キャンパス）

健診項目	有所見者	有所見率	有所見者の経過			
			医師判定にて問題なし	要経過観察	要治療又は治療中	未来室
レントゲン 間接撮影	280	1.6	所見あるも問題なし (243) 心電図実施異常なし (2)	直接撮影再検査 (24)	結核治療中 (1) 縦隔腫瘍 (1) 受診指示 (4) 受診中 (2)	3
レントゲン 直接撮影	24	87.5	異常なし (2) 所見あるも問題なし (15)	肋骨骨折 (1) 奇静脈薬 (1)	気胸 (1) サルコイドーシス (1) 結核病院フォロー中 (1) 未報告 (1)	1
循環器 (心臓)	55	0.6	異常なし (30) 所見あるも問題なし (11)	発作性頻拍 (1) 心室性期外収縮 (1) 時計回転、T波終末部陰性化 (1) 心房中隔欠損症 (1) 心室中隔欠損症 (1) 僧帽弁逸脱症 (1) 溶連菌感染後心弁膜症 (1)	ウェッケンバッハⅡ型房室 ブロック (1) 心房性期外収縮 (1) 原発性肺高血圧 (1) 胸痛 (1) 僧帽弁異常 (1)	2
内科 (貧血・他)	66	0.7	異常なし (37)	甲状腺腫 (2) 橋本病 (1) リンパ節腫脹 (1) 経過観察 (2)	甲状腺機能亢進症 (3) 甲状腺機能亢進症疑い (1) 甲状腺腫 (1) 鉄欠乏性貧血 (5) 鉄欠乏性貧血疑い (2) 正球性正色素性貧血 (1) 肺機能低下 (1) 運動障害 (1) 受診指示 (1)	7
腎・泌尿器	269	2.9	異常なし (207)	腎性糖尿疑い (1) 生理的蛋白尿 (1) 腎性糖尿 (1) 慢性糸球体腎炎疑い (1) 遊走腎疑い (1) 腎炎疑い (1) 無症候性血尿 (3) IgA 腎症 (3) 経過観察 (2) 病院受診中 (5)	I 型糖尿病 (2) II 型糖尿病 (1) IgA 腎症 (3) 蛋白尿 (1) 受診指示 (1)	35
血圧	38	0.9	異常なし (28)	経過観察 (3)	受診指示 (1)	6

学生定期健康診断における有所見者はのべ 732 人であった。有所見者に対しては再検査や病院紹介等を行っているが、精密検査の結果問題なしは 575 人、経過観察は 61 人、要治療（治療中含む）の学生は 31 人であった。定期健康診断で発見された疾患は、気胸、甲状腺機能亢進症、鉄欠乏性貧血、IgA 腎症等である。

④学生の身体状況（肥満とやせ）

1. BMI	判定
<18.5	やせ
18.5≦～<25	正常
25≦	肥満

日本肥満学会肥満の判定基準より BMI (Body Mass Index)を用いて判定
BMI=22を標準。BMIは「体重kg/(身長m)²」により算定

1) 身長・体重・BMIの平均値 性×学年別

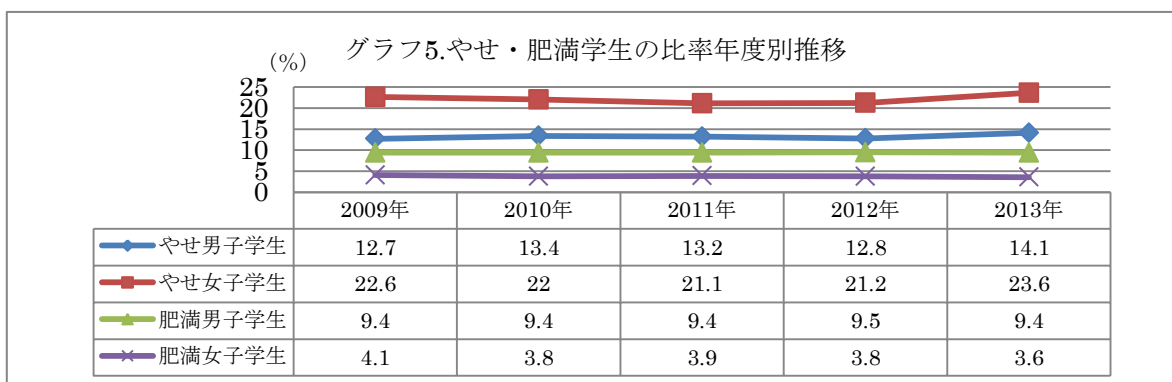
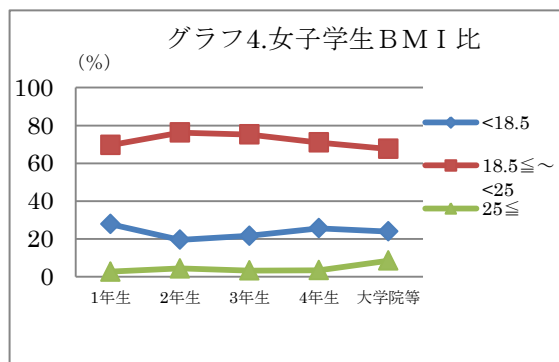
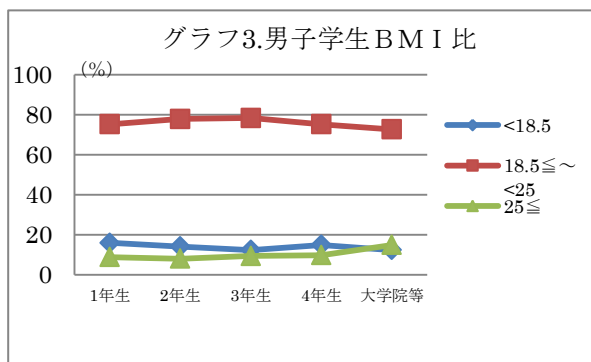
(2013年4月23日現在)

学年	男子学生				女子学生			
	身長	体重	BMI	平均年齢	身長	体重	BMI	平均年齢
1年生	171.6	62.1	21.1	18.4	158.5	50.0	19.9	18.2
2年生	171.9	62.3	21.1	19.4	158.9	51.6	20.4	19.2
3年生	172.2	63.1	21.3	20.5	159.0	51.4	20.3	20.3
4年生	172.1	63.1	21.3	21.9	158.8	50.5	20.0	21.7
大学院生 専門職大学院生	172.6	65.3	21.9	25.9	159.0	51.9	20.5	27.9
全体	172.0	62.8	21.2	20.5	158.8	50.9	20.2	20.2

2) 学年別やせの者・正常者・肥満者の割合 性×学年別

(2013年4月23日現在)

学年	男子学生			女子学生		
	<18.5 (やせ)	18.5≦～<25 (正常)	25≦ (肥満)	<18.5 (やせ)	18.5≦～<25 (正常)	25≦ (肥満)
1年生	15.9	75.3	8.8	27.8	69.6	2.6
2年生	14.1	77.9	8.0	19.5	76.2	4.3
3年生	12.3	78.4	9.4	21.6	75.2	3.2
4年生	14.9	75.3	9.8	25.6	71.0	3.4
大学院生 専門職大学院生	12.3	72.7	14.9	23.9	67.6	8.5
全体	14.1	76.5	9.4	23.6	72.8	3.6



当大学の学生の身体状況を見ると、平均身長、平均体重とも全学年を通して毎年同様な傾向で大きな変化はみられない。体格指数 (BMI) では、全国平均に比較すると男女とも BMI が正常 (18.5 以上 25 未満) の学生が多く、肥満の学生が少ないという特徴がある。また、1年生のやせの比率が男女とも若干増加傾向にある。

⑤感染症罹患報告者数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
結核			1									1	2
インフルエンザ		4		1				3	2	24	25		59
麻疹			1										1
流行性耳下腺炎	1												1
流行性結膜炎				1		1							2
感染性胃腸炎	1	1								2			4
溶連菌感染症	1					1							2

感染症罹患報告は71名であった。インフルエンザの報告が多数を占めているが、肺結核に罹患した者も2名いた。うち1名の肺結核に対しては接触者健診が実施されたが、対象者6名の接触者健診結果は全員異常なしであった。

3. 教職員定期健康診断

①教職員定期健康診断 項目別受診率（キャンパス別）

青山キャンパス

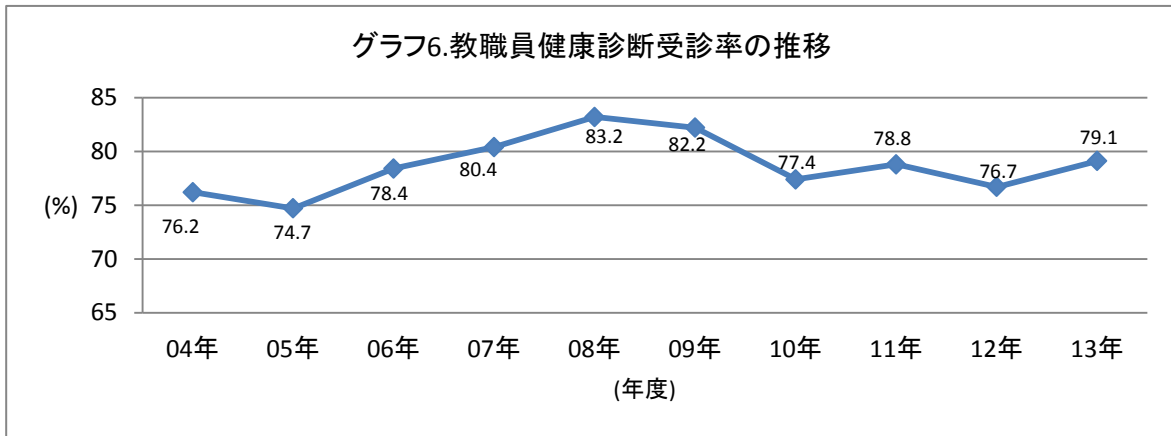
(2013年11月5日現在)

所 属	総対象者数	受診者数	人間ドック受診者数	受診率 %	項目別受診者数											
					レントゲン	心電図	血圧	尿	血液	視力	聴力	計測	腹囲	免疫学的便潜血反応	肝炎ウイルス検査	生活調査
大学本務教員	400	235	24	64.8	226	203	235	234	211	235	184	235	203	175	22	235
大学兼務教員	3	3	0	100.0	3	2	3	3	3	3	1	3	2	2	2	3
本務職員(本部・大学)	342	249	44	85.7	245	150	248	239	217	249	130	249	149	129	8	249
兼務職員	90	73	3	84.4	72	36	73	68	49	73	33	73	36	28	10	73
幼稚園・本務兼務教職員	12	12	0	100.0	11	7	12	12	10	12	5	12	7	5	0	12
合計	847	572	71	75.9	557	398	571	556	490	572	353	572	397	339	42	572
有所見者数					28	81	37	17	325	133	26	194	119	15	9	

相模原キャンパス

(2013年11月5日現在)

所 属	総対象者数	受診者数	人間ドック受診者数	受診率 %	項目別受診者数											
					レントゲン	心電図	血圧	尿	血液	視力	聴力	計測	腹囲	免疫学的便潜血反応	肝炎ウイルス検査	生活調査
大学本務教員	173	140	9	86.1	138	96	140	138	117	140	79	140	91	76	6	140
大学兼務教員	6	4	0	66.7	3	3	4	4	4	4	2	4	3	2	0	4
本務職員(本部・大学)	79	63	8	89.9	61	46	63	61	61	63	40	63	45	38	1	63
兼務職員	56	50	1	91.1	48	42	50	49	45	50	36	50	42	39	10	50
合計	314	257	18	87.6	250	187	257	252	227	257	157	257	181	155	17	257
有所見者数					74	22	56	12	206	29	11	74	70	8	1	



2008年をピークにここ数年の教職員健康診断受診率は70%代と減少傾向にあり、今年度は3年以上未受診の教職員に出していた受診奨励のお知らせを、2年以上未受診者に変更し対応した。受診奨励を行った108名のうち49%にあたる53名が教職員健康診断を受診もしくは人間ドッグの結果を保健管理センターに提出し、今年度の受診率は昨年度の76.7%から79.1%に上昇した。しかし長年受診しない教職員ほど受診奨励の効果は薄く、10年以上未受診もしくは受診報告のない教職員も数名存在する。教職員健康診断は個人の健康管理の目的以外にも結核等の集団感染を予防する目的もあり、学生に接する機会が多い教職員は安全衛生管理の点でも定期健康診断受診の必要性を認識していただきたい。

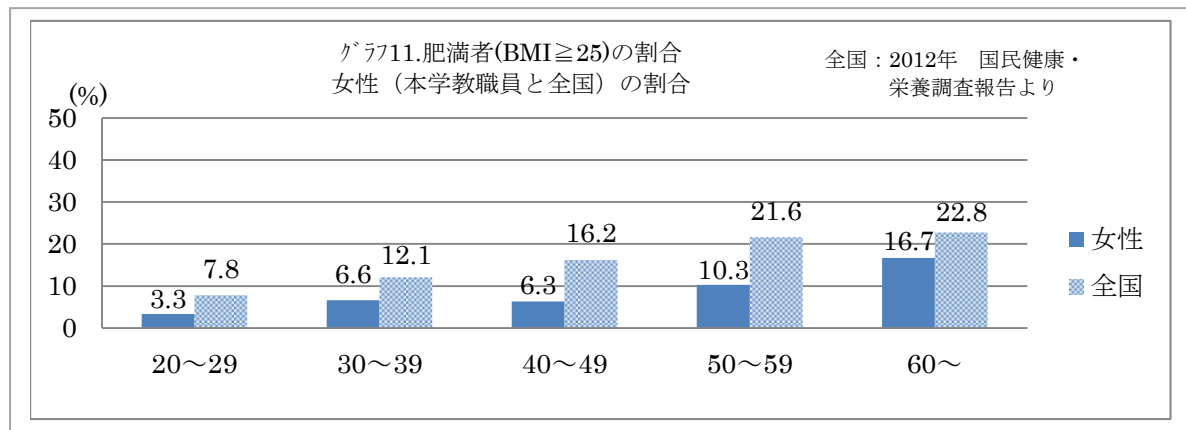
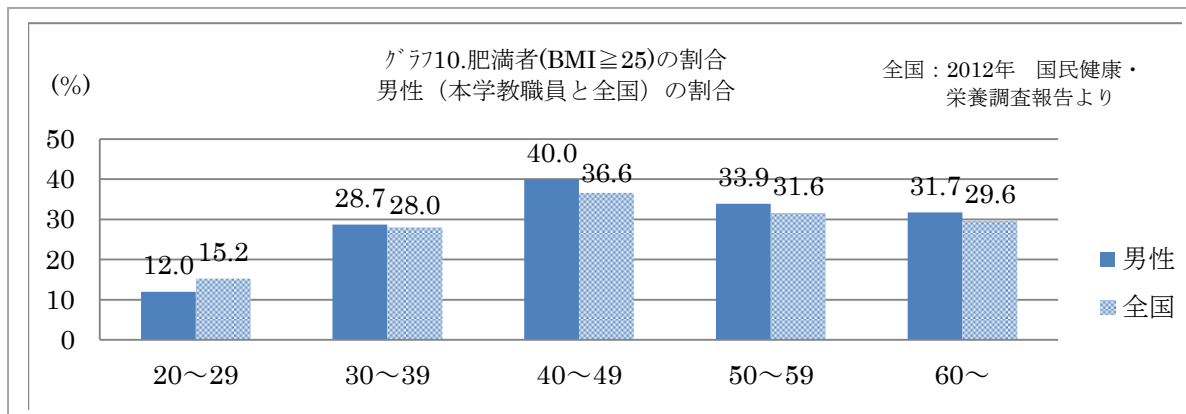
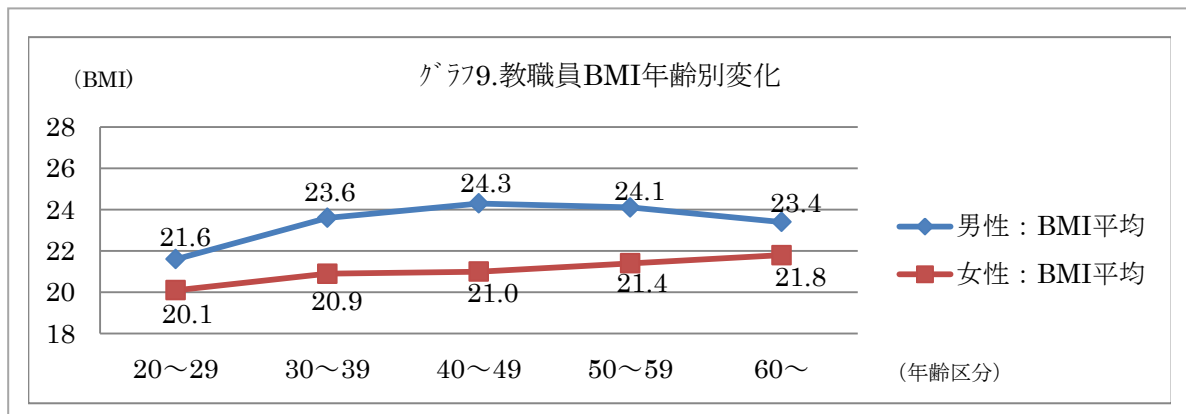
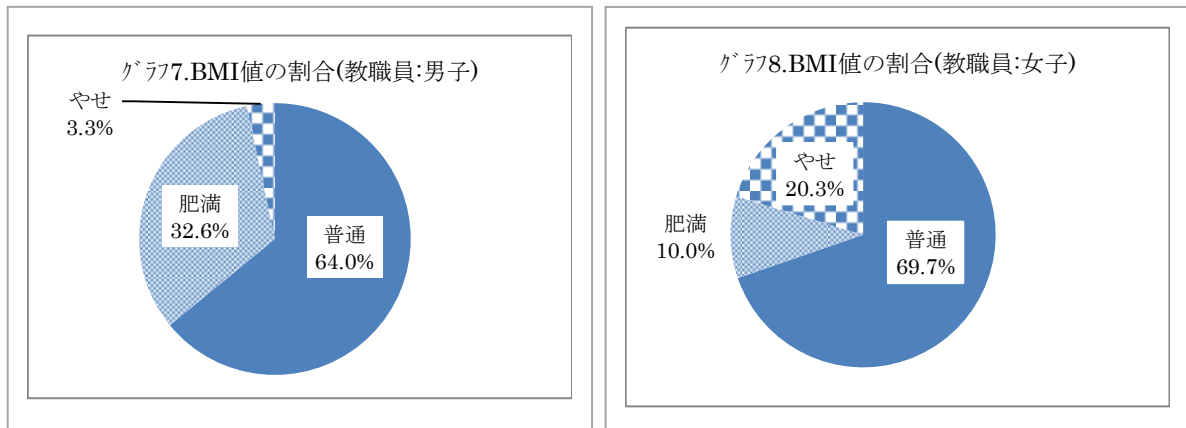
②教職員定期健康診断 有所見者の経過 (全キャンパス)

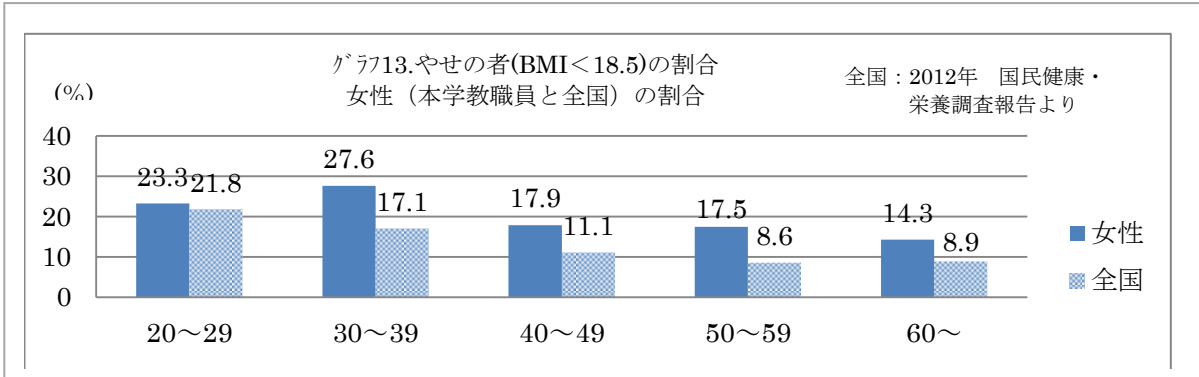
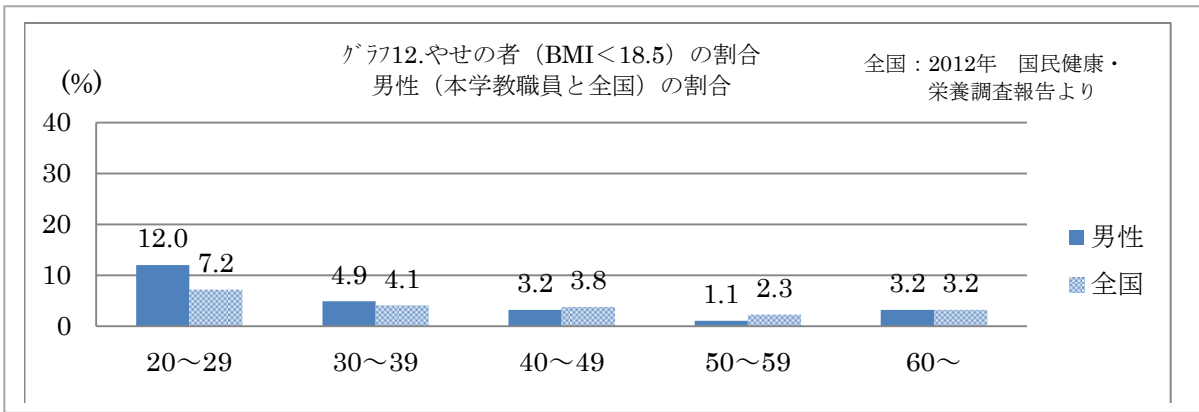
健診項目	有所見者	有所見率	有所見者の経過			
			医師判定にて問題なし	要経過観察	要治療又は治療中	未来室
レントゲン 間接撮影	102	12.6	102			
心電図	103	17.6	19	79	左室肥大(1) T平低または二相性(1)、期外収縮(1)	2
血圧	93	11.2	1	78	高血圧症(9) 高血圧症(4)	1
尿検査	27	3.3	8	5	糖尿病(7) 精査中(3)	4
血液検査	451	62.9	12	413	脂質異常症(47) 高血圧(7) 糖尿病(21) その他(2) 肝機能障害(6) 精査中(12) 高尿酸血症(13) 貧血(1)	12
肝炎ウイルス 検査	10	16.9		10		
免疫学的 便潜血反応	23	4.7	1	2	上行結腸ポリープ(1) 精査中(11) 精査(2)	6

昨年度の血液検査の有所見率は67.3%だったが、今年度は62.9%とやや減少した。2011年度には30歳代の職員を中心に、2012年度には40歳代の職員を中心に保健指導を実施しており、保健指導の効果も有所見率の減少にもつながっているのではないかと考えられる。

③教職員の身体状況（肥満とやせ）

本学：教職員健康診断受診者 男性573人、女性370人より算出





教職員の体格指数 (BMI) の割合は、男性は肥満 32.6%、普通 64.0%、やせ 3.3%、女性は肥満 10.0%、普通 69.7%、やせ 20.3% だった。男性の肥満は 2012 年度の 30.0% より 2.6% 増加している。その他の割合では昨年度との比較では大きな変化はない。また、30 歳以上の男性の肥満、各年代の女性のやせの割合は、全国より高い状況となっている。

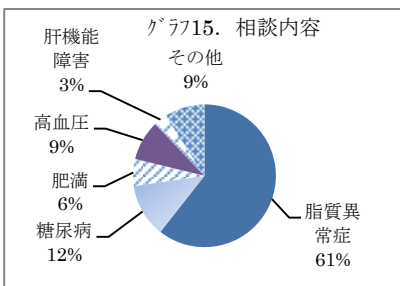
④職員保健指導と集団健康教育

2013 年度の職員保健指導は、通常健康診断事後措置の対象者に加え、50 歳以上の職員に対しても範囲を広げて実施した。50 歳以上の対象者 78 名 (男性 57 名、女性 21 名) に案内を行い、33 名 (男性 16 名、女性 17 名) に個別保健指導を実施した。

相談内容としては脂質異常症が多く、主に食事指導を実施した (グラフ 15)。管理職が多い年代であるが、自主的に保健指導を希望した職員は、男性 8 名 (14%)、女性 2 名 (10%) であり、健康管理に対する意識が高いとは言えない。管理職層の健康意識向上が定期健康診断の受診率向上につながるため、今後も管理職層へのアプローチは重要であろう。また、男性教職員の肥満が増加傾向にあることを受けて、フィットネスセンターと共同で

集団健康教育

テーマ	減量を考えている人集合 効果的な食事と運動の基礎知識
日時	2014 年 1 月 23 日 (木)
参加者	40 歳以上の教職員 25 名
講師	保健管理センター保健師 フィットネスセンタートレーナー
内容	①食事 (太りやすい食生活・食事改善の提案・健康情報トピックス) ②運動 (効果的なトレーニング・リバウンドしないためのポイント・フィットネスセンター利用方法)



教職員対象の集団教室「健康セミナー」を実施した。対象者は 40 歳以上で減量を考えている教職員とした。保健師とフィットネストレーナーがそれぞれ食事と運動について講義を行った。終了後の参加者アンケートでは、感想としてほぼ全員が「わかりやすい」との回答だったが、「セミナーの内容を生活に取り入れるか」との設問に対しては、「取り入れる」78%、「すでに知っている (実践している)」15%、「参考にはなったが実践は難しい」7%との回答であった。今回は広く希望者を募って実施したため、個々のニーズに対応

できない部分もあった。今後は対象者を限定した集団教育を実施したり、看護職による保健指導とフィットネスセンター利用の両方を推奨することで、有所見者の減少や健康増進につながっていくものとする。

⑤教職員の休職・復職

(2014年3月末現在)

	青山キャンパス			相模原キャンパス		
	休職	復職	再休職	休職	復職	再休職
精神的疾患	7	4	1	0	0	0
身体的疾患	1	1	0	0	0	0
合計	8	5	1	0	0	0
全教職員(名)に対する割合	0.9%	0.6%	0.1%	0%	0%	0%

上記は事務手続き上、休職扱いになっている教職員数であるが、精神疾患においては、1年以上の長期休職者がほとんどで、休職中のフォロー状況も部署によって差がある。2013年度は、管理監督者向けのメンタルヘルス研修の中で休職者への対応方法について再度説明を行った。2012年度より復職支援プログラム(1か月)を導入しているが、長期休職者においては、復職支援プログラムに参加するまでの体調管理や自宅でのリハビリも非常に重要である。今後も安全な復職と休職者のモチベーションの維持のため、管理監督者や関係各署と保健管理センターが協力しながら、休職者、復職者を支援していく予定である。

4. 特定健康診査・特定保健指導

①対象者

(2014年1月28日現在)

所属	対象者数			健康診断受診者数		人間ドック受診者数		合計			受診率(%)		
	男	女	合計	男	女	男	女	男	女	合計	男	女	合計
大学本務教員①	366	82	448	241	35	28	15	269	50	319	73.49	60.97	71.2
大学兼務教員②	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	100	0	100
本務職員③	155	120	275	112	74	34	25	146	99	245	94.19	82.5	89.1
兼務職員④	2	37	39	2	31	0	3	2	34	36	100	91.89	92.3
幼稚園本務兼務教員⑤	1	6	7	1	6	0	0	1	6	7	100	100	100
合計	525	245	770	357	146	62	43	419	189	608	80.76	75.10	79.0

②健診項目

1) 腹囲

判定		40歳代	50歳代	60歳以上	総合計
男: 85cm	男	53	74	50	177
	女	5	8	3	16
以上	合計	58	82	53	193
男: 85cm	男	68	91	60	219
	女: 90cm	68	64	27	159
未満	合計	136	155	87	378
総合計	男	121	165	110	396
	女	73	72	30	175
	合計	194	237	140	571

2) 腹囲: 男<85cm、女<90cmかつBMI≥25

判定		40歳代	50歳代	60歳以上	総合計
BMI25以上	男	4	4	4	12
	女	4	0	2	6
	合計	8	4	6	18
BMI25未満	男	64	87	56	207
	女	64	64	25	153
	合計	128	151	81	360
総合計	男	68	91	60	219
	女	68	64	27	159
	合計	136	155	87	378

3) 高脂血症

判定		40歳代	50歳代	60歳以上	総合計
中性脂肪 150mg/dl 以上または HDL40mg/dl 未満	男	31(5)	53(8)	32(8)	116(21)
	女	6(1)	4(1)	2(0)	12(2)
	合計	37(6)	57(8)	34(7)	128(23)
薬物治療者	男	5	13	12	30
	女	2	8	3	13
	合計	7	21	15	43
上記以外	男	85	99	66	250
	女	65	60	25	150
	合計	150	159	91	400
総合計	男	121	165	110	396
	女	73	72	30	175
	合計	194	237	140	571

4) 血圧

判定		40歳代	50歳代	60歳以上	総合計
収縮期血圧 130mmHg 以上または 拡張期血圧 85mmHg以上	男	28(3)	53(19)	52(21)	133(43)
	女	7(1)	14(2)	6(3)	27(6)
	合計	35(4)	67(21)	58(24)	160(49)
薬物治療者	男	7	12	10	29
	女	1	3	1	5
	合計	8	15	11	34
上記以外	男	86	100	50	236
	女	65	55	23	143
	合計	151	155	72	378
総合計	男	121	165	110	396
	女	73	72	30	175
	合計	194	237	140	571

5-1) 血糖 (メタボリックシンドローム判定基準)

判定		40歳代	50歳代	60歳以上	総合計
空腹時血糖 110mg/dl 以上または HbA1c 5.5%以上	男	35(5)	61(4)	53(8)	149(17)
	女	14(0)	26(1)	17(2)	57(3)
	合計	49(5)	87(5)	70(10)	206(20)
薬物治療者	男	2	2	2	6
	女	0	0	0	0
	合計	2	2	2	6
上記以外	男	86	104	57	247
	女	59	46	13	118
	合計	145	150	70	365
総合計	男	121	165	110	396
	女	73	72	30	175
	合計	196	239	142	577

5-2) 血糖 (保健指導対象基準)

判定		40歳代	50歳代	60歳以上	総合計
空腹時血糖 100mg/dl 以上または HbA1c 5.2%以上	男	75(5)	113(4)	92(8)	280(17)
	女	37(0)	52(1)	27(2)	116(3)
	合計	112(5)	165(5)	119(10)	396(20)
薬物治療者	男	2	2	2	6
	女	0	0	0	0
	合計	2	2	2	6
上記以外	男	46	52	18	116
	女	36	20	3	59
	合計	82	72	21	175
総合計	男	121	165	110	396
	女	73	72	30	175
	合計	196	239	142	577

高血糖の状態が続くと、腎症、網膜症、神経障害などの合併症を引き起こすリスクが高くなる為、保健指導対象基準は、メタボリックシンドローム判定基準より、厳しく設定されている。

6-1) 喫煙歴

判定		40歳代	50歳代	60歳以上	総合計
現在喫煙 している	男	12	27	20	59
	女	2	3	1	6
	合計	14	30	21	65
喫煙歴なし	男	109	138	90	337
	女	71	69	29	169
	合計	180	207	119	506
総合計	男	121	165	110	396
	女	73	72	30	175
	合計	194	237	140	571

6-2) 喫煙歴 : 3) 4) 5-2) が1つ以上の人の場合

判定		40歳代	50歳代	60歳以上	総合計
現在喫煙 している	男	10	22	17	49
	女	1	2	1	4
	合計	11	24	18	53
喫煙歴なし	男	77	110	86	273
	女	40	55	26	121
	合計	117	165	112	394
総合計	男	87	132	103	322
	女	41	57	27	125
	合計	128	189	130	447

③判定基準

*保健指導対象者の階層化基準

腹囲	追加リスク	喫煙歴	対象	
	血糖・脂質・血圧		40～64 歳	65～74 歳
男子 85cm 以上 女性 90cm 以上	2 つ以上該当	*	積極的支援	動機付け支援
	1 つ以上該当	あり なし		
上記以外で BMI25 以上	3 つ該当	*	積極的支援	動機付け支援
	2 つ該当	あり なし		
	1 つ該当	*		

- ・喫煙歴は②の (3) (4) (5-2) が 1 つ以上該当の場合にのみカウント。
- ・65歳以上の者は、基準該当でも積極的支援ではなく動機付け支援。
- ・薬物治療中の者は、保健指導の対象者としてしない。

1) メタボリックシンドローム判定

判定		40歳代	50歳代	60歳以上	総合計
基準該当	男	13	27	23	63
	女	2	2	2	6
	合計	15	29	25	69
予備軍該当	男	27	36	20	83
	女	2	5	0	7
	合計	29	41	20	90
非該当	男	81	102	67	250
	女	69	65	28	162
	合計	150	167	95	412
判定不能者	男	0	0	0	0
	女	0	0	0	0
	合計	0	0	0	0
総合計	男	121	165	110	396
	女	73	72	30	175
	合計	194	237	140	571

2) 保健指導対象者の階層

判定		40歳代	50歳代	60歳以上	総合計
積極的支援	男	10	19	5	34
	女	2	0	0	2
	合計	12	19	5	36
動機付け支援	男	20	18	17	55
	女	3	5	1	9
	合計	23	23	18	64
情報提供	男	91	128	88	307
	女	68	67	29	164
	合計	159	195	117	471
判定不能者	男	0	0	0	0
	女	0	0	0	0
	合計	0	0	0	0
総合計	男	121	165	110	396
	女	73	72	30	175
	合計	194	237	140	571

5. その他の法定健康診断

①特殊健康診断（相模原キャンパス）

1) 特殊健康診断実施者数

(2014年3月31日現在)

	対象者数			受診者数			受診率			
	教職員	学生	合計	教職員	学生	合計	教職員	学生	合計	
春期特殊健康診断	51	278	329	51	278	329	100.0	100.0	100.0	
内訳	電離放射線	41	190	231	41	190	231	100.0	100.0	100.0
	有機溶剤	17	181	198	17	181	198	100.0	100.0	100.0
	特定化学物質	21	148	169	21	148	169	100.0	100.0	100.0
秋期特殊健康診断	50	179	229	50	179	229	100.0	100.0	100.0	
内訳	電離放射線	39	0	39	39	0	39	100.0	100.0	100.0
	有機溶剤	16	179	195	16	179	195	100.0	100.0	100.0
	特定化学物質	21	146	167	21	146	167	100.0	100.0	100.0

2) 電離放射線健康診断結果

(2014年3月31日現在)

	実施者数			有所見者数			有所見率			再検査 精査		経過観察		再検査・精査の 結果	
	教職員	学生	合計	教職員	学生	合計	教職員	学生	合計	教職員	学生	教職員	学生		
春期	電離放射線使用による健康障害	41	190	231	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	
	白血球数・白血球百分率検査	41	190	231	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	
	貧血検査	41	190	231	0	5	5	0.0	2.6	2.2	0	0	0	3	貧血パンプ(2) 病院受診(3)
	水晶体・皮膚所見	41	190	231	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	
	自覚症状検査	41	190	231	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	
秋期	電離放射線使用による健康障害	39	-	39	0	-	0	0.0	-	0.0	0	-	0	-	
	白血球数・白血球百分率検査	39	-	39	0	-	0	0.0	-	0.0	0	-	0	-	
	貧血検査	39	-	39	0	-	0	0.0	-	0.0	0	-	0	-	
	水晶体・皮膚所見	39	-	39	0	-	0	0.0	-	0.0	0	-	0	-	
	自覚症状検査	39	-	39	0	-	0	0.0	-	0.0	0	-	0	-	

3) 有機溶剤健康診断結果

(2014年3月31日現在)

	実施者数			有所見者数			有所見率			再検査 精査		経過観察		再検査・精査の 結果	
	教職員	学生	合計	教職員	学生	合計	教職員	学生	合計	教職員	学生	教職員	学生		
春期	有機溶剤による健康障害	17	181	198	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	
	蛋白尿	17	181	198	0	2	2	0.0	1.1	1.0	0	0	0	0	
	貧血検査	0	181	181	0	1	1	0.0	0.6	0.6	0	0	0	0	貧血パンプ(1)
	肝機能検査	7	181	188	0	1	1	0.0	0.6	0.5	0	1	0	0	肝炎ウイルス検査異常なし(1)
	尿代謝物検査	4	0	4	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	
	自覚症状検査	17	181	198	0	1	1	0.0	0.6	0.5	0	0	0	0	減量(1)
秋期	有機溶剤による健康障害	16	179	195	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	
	蛋白尿	16	179	195	0	1	1	0.0	0.6	0.5	0	1	0	0	
	貧血検査	0	179	179	0	1	1	0.0	0.6	0.6	0	0	0	0	貧血パンプ(1)
	肝機能検査	7	179	186	1	2	3	14.3	1.1	1.6	1	2	0	0	肝炎ウイルス検査異常なし(3)
	尿代謝物検査	4	0	4	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	
	自覚症状検査	16	179	195	0	4	4	0.0	2.2	2.1	0	0	0	0	アトピー性皮膚炎(3) 胃腸院受診(1)

※学生の有機溶剤健康診断結果は特定化学物質健康診断を兼ねてカウント。

4) 特定化学物質健康診断結果

(2014年3月31日現在)

		実施者数			有所見者数			有所見率			再検査 精査		経過観察		再検査・精査の 結果
		教職員	学生	合計	教職員	学生	合計	教職員	学生	合計	教職員	学生	教職員	学生	
春 期	特定化学物質による健康障害	21	—	21	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	自覚症状調査	21	—	21	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	尿蛋白・尿潜血	1	—	1	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	肺活量	0	—	0	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	胸部直接撮影	6	—	6	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	血圧測定	0	—	0	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	尿カドミウム	2	—	2	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	貧血検査・白血球数	18	—	18	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	全血比重	8	—	8	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	握力	3	—	3	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
秋 期	特定化学物質による健康障害	21	—	21	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	自覚症状調査	21	—	21	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	尿蛋白・尿潜血	1	—	1	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	肺活量	0	—	0	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	胸部直接撮影	8	—	8	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	血圧測定	0	—	0	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	尿カドミウム	2	—	2	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	貧血検査・白血球数	18	—	18	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	全血比重	8	—	8	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	握力	3	—	3	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	皮膚所見	20	—	20	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	鼻・歯の所見	10	—	10	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
秋 期	特定化学物質による健康障害	21	—	21	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	自覚症状調査	21	—	21	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	尿蛋白・尿潜血	1	—	1	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	肺活量	0	—	0	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	胸部直接撮影	8	—	8	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	血圧測定	0	—	0	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	尿カドミウム	2	—	2	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	貧血検査・白血球数	18	—	18	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	全血比重	8	—	8	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	握力	3	—	3	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	皮膚所見	17	—	17	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	
	鼻・歯の所見	9	—	9	0	—	0	0.0	—	0.0	0	—	0	—	

放射線・有機溶剤・特定化学物質を研究や指導等で取り扱う教職員と学生を対象に、法令による特殊健康診断を年2回(学生電離放射線健康診断は年1回)実施している。受診率は100%を維持している。

②雇入時の健康診断

1) 雇入時の健康診断実施者数 (青山キャンパス)

(2014年3月31日現在)

所 属	受 診 者 数	所 属	受 診 者 数
本部職員	7	高中部教員	5
大学教員	53	高中部職員	3
大学職員	13	初等部教員	3
研究支援事務助手など	17	初等部職員	1
短大教員	1	幼稚園教員	1
短大職員	8	パートタイム職員	35
合 計			147

2) 雇入時の健康診断有所見者の経過

	有所見者数	再検査 異常なし	経過観察	病院受診	病院受診結果	治療中
レントゲン(直接)	6		4	2	異常なし (2)	
心電図	8		4	4	問題なし (3) 未報告 (1)	
血圧	9		8	1		
尿	6		6			
血液	36		28	8	問題なし (1) 未報告 (6)	貧血 (1)

③特定業務従事者健康診断（両キャンパス）

1) 特定業務従事者の健康診断受診状況

(2014年3月31日現在)

所 属	総 対 象 者	受 診 者 数	人 間 ド ック 受 診 者 数	受 診 率 %	項目別受診者数				
					血 圧	尿	視 力	聴 力	計 測
青山キャンパス	2	2	0	100.0	2	2	2	2	2
相模原キャンパス	1	1	0	100.0	1	1	1	1	1
合 計	3	3	0	100.0	3	3	3	3	3
有所見者数					2				

2) 特定業務従事者の有所見者の経過

	有所見者数	経過観察	主治医 相談	病院受診	治療中	未来室
血圧	1	1			1	
尿						
聴力						

深夜業に従事している職員を対象に特定業務従事者健診を実施している。特に血圧の有所見者に関しては健康診断実施時に定期的な血圧測定と通院、服薬を徹底し、睡眠不足による病状の悪化のないよう保健指導を行なっている。

6. 健康診断証明書発行業務

①青山キャンパス健康診断証明書発行枚数

(2014年3月31日現在)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	
自動 発行 内 訳	1年生	人数	18	30	27	19	7	9	12	7	3	2	1	2	137
		枚数	18	31	27	19	7	10	12	8	3	4	1	2	142
	2年生	人数	9	11	28	14	5	7	11	3	2	5	3	2	100
		枚数	9	11	28	14	5	7	11	3	2	5	3	2	100
	3年生	人数	18	23	52	60	41	39	32	15	27	91	248	489	1135
		枚数	18	23	55	63	44	41	32	15	28	118	383	703	1523
	4年生	人数	385	983	573	379	185	261	165	107	44	68	68	77	3295
		枚数	487	1258	709	466	292	304	192	134	48	83	113	94	4180
	大 学 院 生	人数	8	21	15	4	3	10	10	6	1	5	15	12	110
		枚数	10	27	17	6	6	13	11	7	1	9	28	20	155
	専門職大 学院生	人数	5	7	2	1	6	1	1	4	2	1	2	6	38
		枚数	8	8	2	1	8	1	1	6	2	2	4	8	51
	科目等 履修生	人数	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
		枚数	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
窓口発行 含英文証明書	人数	3	6	5	1	2	1	6	4	4	1	1	22	56	
	枚数	4	6	5	3	5	1	7	4	4	1	1	24	65	
合 計	人数	448	1081	702	478	249	328	237	146	83	173	338	610	4873	
	枚数	557	1364	843	572	367	377	266	177	88	222	533	853	6219	

②相模原キャンパス健康診断証明書発行枚数

(2014年3月31日現在)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	
自動発行内訳	1年生	人数	1	6	2	3	2	2	3	0	1	0	0	0	20
		枚数	1	6	2	3	2	2	3	0	1	0	0	0	20
	2年生	人数	1	8	3	2	1	2	0	0	1	0	0	0	18
		枚数	1	8	3	2	1	2	0	0	1	0	0	0	18
	3年生	人数	2	3	7	12	9	8	9	0	8	45	85	106	294
		枚数	2	3	7	12	9	8	9	0	9	71	184	183	497
	4年生	人数	84	172	82	52	18	52	28	12	10	4	8	7	529
		枚数	120	213	90	71	31	63	36	18	17	4	9	8	680
	大 学 院 生	人数	33	65	17	10	2	10	0	5	6	23	40	82	293
		枚数	50	86	27	10	2	11	0	10	8	50	71	155	480
科目等 履修生	人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	枚数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
窓口発行 <small>含英文診断書</small>	人数	0	3	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	6	
	枚数	0	3	0	1	0	0	0	5	0	1	0	0	10	
合 計	人数	121	257	111	80	32	74	40	18	26	73	133	195	1160	
	枚数	174	319	129	99	45	86	48	33	36	126	264	346	1705	

発行枚数は前年度の8246枚から7924枚と減少したが、就職内定の減少は特にはなかった。青山キャンパスは2011年度を除いたほぼ例年並み、相模原キャンパスは2010年度頃の数値にもどった。

7. 救急処置・検査等保健管理センター利用状況

①青山キャンパス

(学生・教職員別利用者数)

(2014年3月31日現在)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	
学生	昼間部	男	323	151	85	62	12	16	59	70	96	48	18	11	951
		女	1180	272	130	172	23	27	112	138	127	69	22	12	2284
	夜間部	男	0	2	1	2	0	0	0	0	0	0	2	0	7
		女	9	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	12
教職員	男	22	19	27	18	10	13	26	67	24	25	20	28	299	
	女	20	20	22	18	5	15	57	54	53	27	24	26	341	
その他		6	5	5	4	14	2	1	10	1	6	47	8	109	
合計		1560	469	271	277	64	73	255	339	301	175	134	85	4003	

(検査・処置等利用内容別件数)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
検査	血圧	24	39	26	1	1	1	1	4	0	0	0	0	97
	検尿	1046	53	5	6	2	2	23	10	4	1	2	3	1157
	検便	4	5	5	44	6	4	15	6	5	1	1	0	96
	血液	20	1	5	0	0	0	2	23	0	2	0	1	54
	視力	90	4	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	97
	心電図	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2
	計測	69	81	72	69	20	13	64	46	34	47	44	12	571
	聴力	7	1	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	14
	自動血圧計	18	84	42	71	10	14	16	39	8	11	9	7	329
	体脂肪計	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	6
処置	投薬	37	41	37	47	10	11	42	36	14	17	36	6	334
	処置	68	71	71	53	13	16	36	39	14	14	16	19	430
	ベッド休養	52	81	69	54	11	11	49	58	33	36	27	10	491
	医師診療	72	62	32	11	6	3	13	34	25	28	13	14	313
	病院紹介	18	38	24	41	4	9	30	41	25	30	5	8	273
	救急車	1	1	0	0	2	0	0	1	0	0	1	0	6
	病院搬送	2	0	0	0	2	1	3	1	1	0	0	0	10
	保健指導	141	58	14	4	0	1	1	28	32	9	2	0	290
	問診調査・相談	67	89	28	8	3	2	6	54	112	13	5	4	391
合計	1737	710	431	409	90	88	301	420	313	209	168	85	4961	

(症状・疾患別利用者数)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
胃腸症状	22	17	18	22	2	5	13	46	10	20	20	4	199
感冒	36	42	30	11	3	2	29	29	22	18	12	3	237
頭痛	15	17	22	16	6	2	19	22	6	13	3	3	144
気分不快	6	21	21	16	4	7	20	16	10	8	13	6	148
貧血	0	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	5
切傷	5	5	4	19	3	5	8	12	6	2	8	3	80
外傷	20	18	28	21	5	4	9	13	2	7	3	1	131
化膿	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	3
捻挫・打撲	12	12	10	5	0	2	14	8	4	2	3	13	85
骨折・脱臼	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	4
腰・筋肉痛	12	10	3	5	1	1	2	4	5	3	4	2	52
火傷	4	4	4	2	1	2	4	8	0	0	0	0	29
皮膚疾患	4	10	6	5	0	1	3	0	0	2	1	0	32
昆虫刺傷	0	0	1	3	2	1	1	0	0	0	0	0	8
眼疾患	2	2	4	2	0	0	0	0	3	1	2	1	17
歯疾患	0	0	1	3	0	0	0	0	1	2	1	0	8
耳鼻科疾患	1	3	11	3	1	0	2	2	2	1	1	0	27
生理痛	7	19	14	7	2	2	7	13	9	7	3	3	93
泌尿器疾患	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	2
口腔疾患	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	4
精神疾患	32	37	24	12	0	0	11	17	8	8	8	6	163
その他の疼痛	0	3	3	1	0	0	0	3	0	0	2	1	13
その他	15	13	17	32	13	19	38	41	42	37	38	29	334
合計	193	235	222	186	45	53	181	238	133	133	122	77	1818

就学キャンパス再配置に伴い、2013年度の利用者数は4003名と2012年度の2516名から大幅に増加した。学生健康診断後の有所見者の呼出しを行う4月～5月の学生利用者数は約2000名に達した。

②相模原キャンパス (学生・教職員別 利用者数)

(2014年3月31日現在)

			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
学生	昼間部	男	69	55	38	23	13	16	75	49	35	19	5	4	401
		女	137	38	20	18	2	14	30	24	18	13	3	0	317
	夜間部	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		女	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
教職員	男	4	17	8	8	3	5	17	27	10	7	8	24	138	
	女	1	3	2	3	3	2	15	14	3	7	3	6	62	
その他			0	0	1	3	0	0	2	1	0	0	0	0	7
合計			211	113	69	55	21	37	139	115	66	46	19	34	925

(検査・処置等利用内容別件数)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
検査	血圧	7	9	4	1	0	0	3	8	2	2	0	3	39
	検尿	102	4	0	1	0	0	36	1	0	0	0	3	147
	検便	0	0	1	2	6	10	10	3	0	0	0	0	32
	血液	5	22	1	0	0	0	32	1	0	0	0	9	70
	視力	2	0	1	0	0	0	4	0	0	0	0	4	11
	心電図	4	1	0	0	0	0	2	4	0	0	0	0	11
	計測	11	13	12	16	4	10	18	17	15	14	5	4	139
	聴力	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	自動血圧計	35	41	51	20	14	12	28	12	8	0	0	1	222
	体脂肪計	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	3
処置	投薬	8	21	14	11	5	10	12	16	13	16	3	0	129
	処置	7	19	17	18	4	9	17	9	10	10	8	5	133
	ベッド休養	11	13	11	12	4	3	22	20	17	9	0	2	124
	医師診療	34	42	9	8	1	5	37	10	8	9	2	9	174
	病院紹介	9	9	11	6	1	5	4	8	1	6	3	1	64
	救急車	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	3
	病院搬送	1	0	1	0	2	1	0	1	0	1	0	0	7
	保健指導	23	4	1	1	1	1	0	28	0	0	0	8	67
	問診調査・相談	10	2	3	2	2	1	4	28	22	8	5	3	90
	合計	270	200	137	100	45	67	229	167	96	76	26	53	1466

(症状・疾患別利用者数)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
胃腸症状	4	3	2	3	2	1	4	1	7	7	1	1	36
感冒	5	13	9	7	0	10	11	14	11	10	6	1	97
頭痛	0	2	2	9	0	1	1	4	0	0	0	0	19
気分不快	4	9	4	4	1	1	2	4	0	1	0	0	30
貧血	1	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	4
切傷	4	6	4	2	0	2	4	0	1	1	1	0	25
外傷	1	3	9	9	1	0	5	3	2	2	2	0	37
化膿	0	2	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	6
捻挫・打撲	4	5	2	3	3	1	2	2	1	4	3	2	32
骨折・脱臼	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2
腰・筋肉痛	2	0	1	1	3	3	5	0	2	0	0	1	18
火傷	0	3	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	7
皮膚疾患	0	0	2	1	2	2	0	0	1	0	0	0	8
昆虫刺傷	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2
眼疾患	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	4
歯疾患	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
耳鼻科疾患	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2
生理痛	1	1	3	0	0	0	0	1	1	2	0	0	9
泌尿器疾患	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	2
口腔疾患	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	4
精神疾患	8	3	3	8	1	3	15	12	12	9	2	0	76
その他の疼痛	0	0	3	2	0	1	2	2	3	3	0	0	16
その他	6	5	8	2	1	2	6	2	0	3	0	1	36
合計	41	56	55	53	18	30	61	53	41	45	15	7	475

就学キャンパス再配置による学生数の減少に伴い、保健管理センター利用者数は減少しているが、精神疾患関係の症状での来室者数は増加している。

8. 各キャンパス業務内容利用状況

①青山キャンパス

1) 保健管理センター全来室者数

(2014年3月31日現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
健康診断者数	13666	0	0	0	0	572	0	0	0	0	0	2	14240
外部受診者数	21	26	26	23	4	2	7	1	4	1	1	2	118
保険診療者数	8	3	5	6	2	5	2	6	3	5	5	5	55
証明書発行者数	3	6	5	1	2	1	6	4	4	1	1	22	56
救急処置・検査等	1737	710	431	409	90	88	301	420	308	209	154	78	4935
自動血圧計	18	84	42	71	10	14	16	39	8	11	5	7	325
体脂肪計	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	5	0	7
合計	15453	830	509	510	108	683	332	470	327	227	171	116	19736

2) 精神衛生相談者数 (精神科医)

(2014年3月31日現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
人数	8	11	7	6	2	1	9	5	6	5	5	4	69

3) 教職員有疾病・有所見者管理者健診実施者数

対象者及び受診者数

(2014年3月31日現在)

実施月	教職員	
	対象者数	受診者数
2013年10月	1	1
2013年11月	56	52
2014年1月	1	1

(上記人数は実人数である)

再検査結果

検査項目	実施月	教職員		再検査		
		対象者数	受診者数	異常なし	経過観察	治療中 病院受診
血液	2013年10月	1	1	1		
	2013年11月	23	23	12	10	1
	2014年1月	1	1		1	
便潜血	2013年11月	15	13 (11名受診中、2名結果待ち)	2		
血圧	2013年11月	1	1		1	

(上記人数は延べ人数である)

4) 事故・病院搬送及び救急車依頼件数

(2014年3月31日現在)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
身分	学生	3	0	0	0	1	1	3	1	2	0	1	0	12
	教職員・その他	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2
合計		3	1	0	0	2	1	3	1	2	0	1	0	14
原因	事故	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	5
	疾病	3	1	0	0	2	0	2	0	1	0	0	0	9
対応		救-1 病-2	救-1	0	0	救-2	救-1	病-3	救-1	救-2	0	救-1	0	球-9 病-5

*病-病院搬送・救-救急車依頼

5) 第二部（夜間部）開室時間帯の利用者数（救急処置・検査等保健管理センター利用状況）

(2014年3月31日現在)

	身分						その他	合計	内容								時間	
	昼間部		第二部		教職員				投薬	処置	ベッド休養	医師面談	病院紹介	問診	再検査等	その他	17:00 18:00	18:00 19:00
	男	女	男	女	男	女												
4月	17	23	1	2	2	2	0	47	5	11	5	1	1	6	23	1	26	21
5月	9	13	0	0	0	3	0	25	7	6	6	0	4	5	1	1	11	14
6月	7	9	0	0	1	1	1	19	2	5	7	1	0	2	2	1	10	9
7月	2	7	0	2	1	0	0	12	3	0	4	0	3	1	1	2	5	7
8月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9月	0	3	0	0	0	0	1	4	1	0	0	0	0	0	0	3	1	3
10月	2	3	0	0	0	1	0	6	3	0	0	0	1	0	0	4	1	5
11月	4	5	0	0	1	1	1	12	0	3	2	0	1	1	0	4	5	7
12月	2	6	0	0	0	0	0	8	0	1	3	0	3	0	0	2	1	7
1月	3	3	0	0	0	2	0	8	1	0	2	0	2	2	0	1	5	3
2月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	46	72	1	4	5	11	3	141	22	26	29	2	15	17	27	18	65	76

健康診断を含めて青山キャンパスの保健管理センターを利用した学生、教職員はのべ人数で19736人であり、昨年度の利用者数と比較すると1.7倍弱増加している。救急車での搬送は9件で、うち3件が外傷であった。

精神科医による精神衛生相談は69件で昨年度の51件から増加した。増加要因の一つには、今年度後期より復職支援強化の一環として復職前、及び復職後の精神科医との面談を実施するようになったことがあげられるが、学生数の増加に対し学生の精神衛生相談件数は横ばいであった。精神的な悩みを抱えている学生は学年に関わらず一定率存在すると思われるが、特に新入生は大学で精神科医による精神衛生相談の場があるという事を認識していない学生も多く、学生が利用しやすいよう学生への周知方法を再検討する必要がある。

第二部開室時間帯の利用者数は前年度同様の140人弱であった。

②相模原キャンパス

1) 保健管理センター全来室者数

(2014年3月31日現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
健康診断者数	3642	329	0	0	0	229	257	0	0	0	0	1	4458
外部受診者数	44	15	2	4	0	6	2	0	0	0	0	0	73
保険診療者数	3	5	4	3	1	3	1	2	2	1	3	1	29
証明書発行者数	0	3	0	1	0	0	0	5	0	1	0	0	10
救急処置・検査等	211	113	69	55	21	37	139	115	66	46	19	34	925
自動血圧計	35	41	51	20	14	12	28	12	8	0	0	1	222
体脂肪計	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	3
合計	3935	506	126	85	37	287	427	134	76	48	22	37	5720

2) 精神衛生相談者数 (精神科医)

(2014年3月31日現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
人数	2	1	2	2	0	0	3	0	2	2	2	0	16

3) 教職員有疾病・有所見者管理者健診実施者数

(2014年3月31日現在)

	教 職 員	
	対象者数	受診者数
2013年11月	18	11
2014年3月	12	8

再検査結果

検査項目	実施月	教職員		再検査		
		対象者数	受診者数	異常なし	経過観察	治療中 病院受診
血液	11月	1	1	1		
	1月	0	0			
	3月	9	5		1	4
便潜血	11月		7	2		2
心電図	11月		8	6		4
血 圧	11月		2	2		1
	1月		0	0		
	3月		4	3		3

(上記人数は延べ人数である)

4) 事故・病院搬送及び救急車依頼件数

(2014年3月31日現在)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
身分	学 生	2	0	1	0	2	1	0	2	0	1	0	0	9
	教職員・その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計		2	0	1	0	2	1	0	2	0	1	0	0	9
原因	事 故	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	疾 病	2	0	1	0	2	1	0	2	0	1	0	0	9
対 応	病-1 救-1	0	0	救-1	0	病-2	病-1	0	病-1 救-1	0	病-1	0	0	病-6 救-3

病-病院搬送・救-救急車依頼

健康診断を含めて相模原キャンパスの保健管理センターを利用した学生、教職員はのべ人数で5720人であり、学生数の減少に応じて利用者数も減少している。

9. その他の業務

①病気休学者の疾患及び全休学者にしめる割合

(2014年3月31日現在)

	青山 キャンパス	相模原 キャンパス	合計
精神疾患	29	8	37
内科疾患・その他の疾患	17	2	19
合計	46	10	56
キャンパス別全休学者数	348	40	388
全休学者に対する 病気休学者の割合	13.22%	25.00%	14.43%
全学生に対する 病気休学者の割合	0.30%	0.25%	0.29%

②病気退学者の疾患及び全退学者にしめる割合

(2014年3月31日現在)

	青山 キャンパス	相模原 キャンパス	合計
精神疾患	13	1	14
内科疾患・その他の疾患	8	1	9
合計	21	2	23
キャンパス別全退学者数	298	53	351
全退学者に対する 病気退学者の割合	7.05%	5.66%	6.55%
全学生に対する 病気退学者の割合	0.14%	0.05%	0.12%

③死亡退学者の割合

(2014年3月31日現在)

	青山 キャンパス	相模原 キャンパス	合計
死亡退学者数	2	3	5
全退学者に対する 死亡退学者数の割合	0.67%	5.66%	1.42%
全学生に対する 死亡退学者の割合	0.01%	0.08%	0.03%

全学生に対する病気休学の割合は昨年度とほぼ同率だが、病気退学は精神疾患、内科疾患、その他の疾患とも昨年度より増加している。病気休学、病気退学の理由は、内科疾患やその他の疾患に比較し、精神疾患が多い。

④行事のための救急待機保健管理センター利用状況

		曜日	キャンパス	行事内容	男	女	合計	内 容
2013年	4/1	月	青	入学式	2	3	5	胃腸症状 (1) 気分不快 (1) 切傷 (1) 捻挫 (2)
	5/18	土	青	青山学院校友会大学部会主催「チャペルコンサート2012」	1	0	1	気分不快 (1)
	6/8・15・22・29	土	青	ペアレンツウィークエンド	4	3	7	気分不快 (4) 頭痛 (1) その他 (2)
	6/15	土	相	理系女子イベント	0	0	0	
	6/22・29	土	相	ペアレンツウィークエンド	0	0	0	
	7/14	日	青	専門職大学院入学試験 給付奨学生特別入試	0	0	0	
	7/20	土	青	専門職大学院入学試験	0	0	0	
	7/21	日	相	オープンキャンパス	1	2	3	嘔気 (1) 腹痛 (1) 外傷 (1)
	7/26・27	金・土	相	横須賀学院語学研修	0	0	0	
	8/22-24	木-金	青	オープンキャンパス	1	15	16	胃腸症状(1)頭痛(1)気分不快(2)切り傷(1)外傷(4)骨折(1)火傷(1)昆虫刺傷(1)その他(4)
	9/13・14	金・土	相	理工学科研究科入試	0	0	0	
	9/14	土	青	推薦入試	0	0	0	
	9/21	土	青	法務研究科入学試験 一般入試	0	1	1	火傷 (1)
	9/23	月	青	青山学院大学同窓祭	0	1	1	打撲 (1)
	9/28	土	青	特別入試	1	1	2	気分不快 (1) その他 (1)
	10/5	土	青	法務研究科入学試験 一般入試	1	1	2	気分不快 (2)
	10/6	日	青	OB・OGによる業界研究セミナー	0	0	0	
	10/12	土	青・相	専門職大学院入学試験 推薦入試 相模原祭	0	3	3	気分不快 (1) 火傷 (1) 生理痛 (1)
	10/13	日	青・相	専門職大学院入学試験 相模原祭	6	2	8	関節痛・筋肉痛 (3) 眩暈 (1) 発熱 (1) 打撲 (2) 転倒 (1)
	10/20	日	青	専門職大学院入学試験	0	0	0	
10/26	土	青	専門職大学院入学試験	0	0	0		
11/1-3	金日	青	青山祭	13	17	30	頭痛(1)気分不快(5)切り傷(1)外傷(6) 打撲・捻挫(6) 感冒(1)火傷(5)筋肉痛(1)精神衛生(1)その他(3)	
11/9	土	青・相	特別入試	1	0	1	嘔気 (1)	
11/23	土	青・相	推薦入試	0	2	2	感冒 (1) 貧血 (1)	
12/7	土	青	専門職大学院入学試験 転入学試験	2	0	2	感冒 (1) 外傷 (1)	
12/14	土	青	専門職大学院入学試験	0	0	0		
2014年	1/18・19	土・日	青	大学入試センター試験	4	0	4	胃腸症状 (2) 気分不快 (1) その他 (1)
	1/18	土	青	専門職大学院入学試験	0	0	0	
	1/25	土	青	青山学院エバーグリーン募金イベント	0	0	0	
	2/1	土	青	専門職大学院追加試験	0	0	0	
	2/8	土	青	専門職大学院入学試験	1	0	1	感冒 (1)
	2/6・7・10・11・13・14・15・18・19・21・3/7		青	入学試験	28	32	60	胃腸症状 (21) 感冒 (5) 頭痛 (4) 気分不快 (13) 切創 (4) 外傷 (4) 化膿 (1) 打撲 (1) 腰痛 (2) 耳鼻科疾患 (1) 生理痛 (1) その他 (3)
	2/15	土	青・相	専門職大学院入学試験	0	0	0	
	3/14	金	青	科目等履修生選考試験	0	0	0	
	3/25	火	青	学位授与式	0	1	1	気分不快 (1)

10. 各種情報処理

①学生健康診断処理関係

処理時期	処理内容	保健管理センター端末にて処理	事務システム室にて処理
3月	新年度離籍分離処理	○	
	学生健康診断受診対象者リスト一覧出力処理	○	
4月 (学生健康診断時より)	学生健康診断結果処理・アップデート	○	○
	保健DB更新処理開始 疾病コード、メモ記事、各種データ	○	
	尿検査データ処理	○	
	春プリントテーブル作成処理、学生健康診断証明書ファイル作成処理		○
	各種健康診断リスト出力処理 生理中の学生一覧リスト、尿容器提出者リスト 健康診断結果異常者一覧リスト (レントゲン・尿検査・内科診察・血圧・視力) 未検項目呼出し者一覧リスト、メモ記事リスト 現在症ピックアップリスト	○	
	学生健康診断結果打出し処理	○	
7月	春プリントテーブル作成処理		○
11月	学生健康診断結果一覧表出力処理	○	
	学生現在症呼出しリスト出力処理	○	

②教職員健康診断処理関係

処理時期	処理内容	保健管理センター端末にて処理	事務システム室にて処理
7月	教職員健康診断受診対象者リスト一覧作成処理	○	
	受検カルテ・検体用ラベル出力処理	○	
10月 (教職員健康診断後より)	血液検査・尿検査・便潜血反応検査データ処理	○	
	教職員健康診断結果入力処理	○	
11月	教職員健康診断結果通知作成処理	○	
11月・1月・3月・6月	教職員健康診断結果一覧表出力処理	○	
	教職員管理者健診呼出しリスト出力処理	○	