

FITNESS CENTER

—フィットネスセンターで有意義な学生生活を—



Group Lesson



YOGAやボクササイズなど様々なレッスンを行っています



カラダ作りサポート

なりたい身体に近づくためにトレーニング・栄養の両面からアプローチ



野外フィットネス



野外でのランニングやトレーニングなど大学を飛び出してフィットネスします



体育会サポート

競技力向上のためのトレーニング・栄養サポート

ご利用方法

AGUフィットネスセンター

検索

ご利用にはオリエンテーションの受講が必要です。
WEB予約の上、各キャンパスのフィットネスセンターへお越しください。詳しくはHPをチェック！
場所：青山キャンパス記念館地階、相模原キャンパスH棟2階



FITNESS CENTER

運動のある毎日が健康で楽しい毎日の原点、綺麗で充実した施設で運動を始めませんか

★青山 開設時間★

月～金 : 12:30～21:00
土 : 11:00～18:00
日 : 12:00～17:00
祝日 : 休館

★相模原 開設時間★

月～金 : 11:30～20:00
土 : 12:00～17:00
日・祝 : 休館

※ 長期休暇（夏期・年末年始・春期）や大学スケジュール等によって開設時間を変更する場合があります

★ご利用方法★

フィットネスセンターをご利用の場合は、**オリエンテーションの受講**が必要です

STEP1 オリエンテーション受講方法はこちら↓

WEB予約

青山学院大学フィットネスセンターのホームページより、
「オリエンテーションWEB予約」⇒「新規登録オリエンテーション」を予約

※オリエンテーションは平日毎日行っています。開催時間はweb予約カレンダーにてご確認ください。



STEP2

新規登録オリエンテーション受講

内容：施設の使い方・トレーニングについて（計75分）

場所：記念館地下

持ち物：黒ボールペン、運動着、タオル、室内用シューズ、学生証

登録証紙（学友会体育会学生…2000円分、その他の学生及び教職員…3000円分）

※17号館2階券売機、B棟1階券売機で購入、「フィットネスC登録料」と書かれたものを購入してください。

STEP3

登録完了

登録後は青山・相模原両キャンパスのフィットネスセンター利用可能！
グループレッスン、トレーニング指導、食事相談など様々なプログラム実施中！

お問い合わせ

場所：両キャンパスフィットネスセンター

電話：03-3409-6017（青山）

042-759-6052（相模原）お気軽にお問い合わせください