

さあ、思いっきり
ランウェイを進もう。

キャリア デザイン ブック 2021

Now or Never!

VUCAの時代という舞台が広がる。
さあ、思いっきりランウェイを進もう。

AIの急成長、リモートワークの普及、自然災害やパンデミック…
私達の未来はどうなるのだろう。

未来は予測するものじゃない、創るもの。

大学時代は変化やスピードをワクワクドキドキしながら体感するとき。
流行をつかむ、メイクやコーディネートを考える、ライティングを工夫する。
そして、大舞台に立つ。

やってみなければ、楽しさも難しさもわからない。
笑って、もがいて、ベストを尽くすことで大きな自信がつく。
その自信が、新しい自分を見つける推進力になる。

アップデートとセルフブランディング。

予測不可能な時代だからこそ、自分らしい未来を創っていこう。
進路・就職センターは、皆さんをいつでも全力でサポートします。

VUCA(ブーカ) : Volatility(変動性)、Uncertainty(不確実性)、Complexity(複雑性)、Ambiguity(不透明性)の頭文字

Aoyama Collection 青山祭実行委員会 / 青山祭ファッションショー

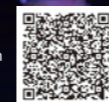
毎年秋に開催される青学の学園祭、青山祭の目玉コンテンツの一つであるAoyama Collectionは、「青学生による青学生のため」のファッションショーであることが大きな特徴です。照明、BGM、衣装など、青山祭実行委員会が細部までこだわり演出を手掛けます。そして何よりの注目点は、モデルも全員が青学生から構成されている点です。この日のためにたくさんのリハーサル、レッスンを重ねてきたアオコレモデルが魅せるランウェイは必見です。本誌表紙にも選ばれたAoyama Collection2020のアーカイブが青山祭公式youtubeチャンネルにて公開されています。ぜひご覧ください。

青山祭はAoyama Collection以外にも多くの魅力を持った学園祭です。新入生の皆様の、青山祭へのご参加を実行委員一同心よりお待ちしております。

詳しくは各種公式sns (instagram@aoyamafes、twitter@aoyamasai) などをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大により、2020年度はオンラインで青山祭・Aoyama Collectionを実施しました。

【2020青山祭】
Aoyama Collection
動画はコチラ▶



キャリアマ創ル!

学業、部活やサークル、アルバイトなど、自分らしい経験で、
今しかない大学生活を充実させてください。
大切なのは、自分で目標をつくり、クリアしていくこと。
予測不可能な時代だからこそ“今”を楽しんで、
社会という大舞台に立つ準備をしましょう!



**大学入学
スタート!**

アルバイト

1年生
スタートが肝心

大学生になった自分を見つめ直して、学業と学業以外それぞれに目標の設定をしてください。学生生活を充実させるさまざまな体験をしながら、「多角的な視点」を養いましょう。新聞を読むなど「正しく情報収集」し、「時事・社会問題について考える」習慣を身につけてください。

2年生
いったん振り返って確認

今までの1年を振り返って、設定した目標を達成できたか確認し、新たなチャレンジをしましょう。熱く語って自慢できるくらい何かに励んでみませんか。それらの経験を通じて「自分の意見」を持ってください。部活、サークル、アルバイトなどで養ったチームワークを基に自分本位でない「自分らしさ」を築いてください。

山あり谷あり!

研究

3年生
授業!! セミ!!

3年生
卒業後の進路を考える

卒業後の進路について具体的に考える時期です。外資系企業や早期選考企業の就職活動も始まります。自分は何が好きで、何が得意で、何を職業とするのか。その仕事に求められるのはどのような知識や資質なのか。「表現力」も磨いて、自分の考えを伝えるための効果的なプレゼンテーションができることを目標にしてください。

4年生
大学時代の集大成

ES作成、筆記試験、面接と就職活動のスケジュールがタイトになってきます。そうした中、多くのことを同時にこなす「計画力・調整力」が必要になります。本番で力を発揮するために「体調管理」も重要。大学生活の要である学業も集大成です。学業と就職活動の相乗効果で進めていきましょう。

大切な4年間!

4年生

未来へ

社会人生活

社会という大舞台へ
— 卒業後もキャリアデザインはつづく —

社会に出てからも学びは続きます。大切なキャリアを一步步積み重ねて成長してください。長い人生においてはさまざまな出来事があります。学ぼうとする気持ちを忘れずに新しい力を身につけ、仲間たちと共に社会に貢献できる人物として活躍してください。

- さまざまなキャリアへ**
- 希望する仕事に就くには、単位の履修や試験対策等が必要な場合があります。
- 教員**.....p.17へ
公立 or 私立
To Do!
 必要な単位を履修
 業務説明会に参加
- 資格取得**
TOEIC、簿記など
To Do!
 各資格の対策講座に参加

- 公務員**.....p.17へ
国家/地方/専門職
To Do!
 公務員試験対策ガイダンスに参加
 インターンシップに参加
 早期に筆記試験対策を始める
 夏期集中講座に参加
 業務説明会に参加
 個別模擬面接に参加
- U・Iターン**(首都圏外就職).....p.17へ
地方公務員/地方銀行/
地域に根ざす優良BtoB企業など
To Do!
 U・Iターンガイダンスに参加

- 大学研究機関**
修士課程/博士前期・後期課程/
大学教員/研究所所員
To Do!
 大学院などについて調べる
 学問を追求する
- 専門職**
税理士/公認会計士/司法試験/
行政書士/司法書士
To Do!
 大学院などについて調べる
 各資格の対策講座に参加
 試験対策を始める

- 民間企業就職**.....p.16へ
銀行/商社/メーカー/IT/広告/
旅行/サービス/マスコミ/外資系など
To Do!
 インターンシップに参加
 就職ガイダンスに参加
 業界研究行事に参加
 基本対策講座に参加
- 独立起業**
法人(会社経営)/個人経営(ショップ、飲食など)/
専門事務所/タレント/YouTuberなど
To Do!
 専門性を究める
 必要資金を調達する

- 留学**
有名大学院進学や奨学金応募には、学部課程でとにかく優秀な成績を修める必要があります。
To Do!
 英語力証明としてTOEFLiBTかIELTS準備・受験
 GRE、GMAT、LSATの準備・出願 ※専攻や出願先(国)により異なる
 留学先(国)を含めた進学先探し・情報収集
 貯金(学費/海外生活の準備)

- 海外就職**
特殊なスキルや経験、人脈がないと新卒の現地就職は厳しい。世界23カ国・地域のワーキングホリデー制度、インターンシップ、現地の大学・大学院卒業後就業体験の機会が考えられます。
To Do!
 情報を収集する (実際に働いている人の話など)
 英文履歴書の作成
 英語面接対策
 英語力(ビジネス英語レベル)
 海外でも通用するスキル・経験 (IT、マーケティング、営業など)
 貯金(海外生活の準備)

就職する意味とは？

「大学を出たら社会人になる。だから就活しなきゃ」ではなく、自分自身「どういう風に生きていくか」をまず、考えましょう。「自分らしく」生きていく上で、就職することはどういう意味を持つのでしょうか。

就職に関する素朴な疑問に答えます

Question 1 就職する意味って何？

Answer 答えは人それぞれです。人生観や価値観により、就労の位置づけがされます。

- お金を稼ぐため ●自立したい ●社会貢献したい ●自己実現のため ●自分の成長のため
- やり甲斐のため ●親を安心させるため ●いろんな経験をしたい など

Question 2 転職ってどうなの？

Answer 転職する人も増えています。ですが、ファーストキャリアを大切にしましょう。

近年は転職も活発になり、新卒で入社した会社で一生働くことが当たり前ではありません。しかし、日本の企業はまだ新卒採用が多く、選択肢も新卒の方が多のが現状です。また、転職の際にファーストキャリアが及ぼす影響は小さくありません。「とりあえず入社して合わなければ転職すればいい」と安易に進路を決めるのではなく、何を身に付け、どう成長したいのかをよく考えましょう。

Question 3 ワークライフバランス(仕事と生活の調和)とは？

Answer 自らの仕事と生活の調和の在り方を考えてみませんか。

仕事は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、同時に、家事・育児、近隣との付き合いなどの生活も暮らしに欠かすことができないものであり、その充実があってこそ、人生の生きがい、喜びは倍増します。しかしながら、現実の社会には、安定した仕事に就けず、経済的に自立することができない、仕事に追われ、心身の疲労から健康を害しかねない、仕事と子育てや老親の介護との両立に悩むなど、仕事と生活の間で問題を抱える人が多く見られます。これらが、働く人々の将来への不安や豊かさが実感できない大きな要因となっており、社会の活力の低下や少子化・人口減少という現象にまで繋がっていると言えます。それを解決する取組が、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の実現です。仕事と生活の調和の実現は、国民の皆さん一人ひとりが望む生き方ができる社会の実現にとって必要不可欠です。(内閣府HPより)



今から始めて欲しいこと。

卒業して、就職することが人生のゴールではありません。

その先も何十年と人生は続いていきます。

そのための基礎体力として、次の3つのことを

大学時代に身につけてください。

●コミュニケーション力

コミュニケーションは会話だけではなく、表情や話しやすい雰囲気づくり、お互いを分かりあう手段全般のことです。

- 1.聞き上手になること
- 2.質問上手になること
- 3.思いこみを捨てて、向き合う事
- 4.マナー(敬語)を意識してください。



就活の楽しみ方

みなさんは「就職活動」という言葉にどんなイメージを抱いていますか？「辛そう」「大変だ」「自分にできるかな」等のマイナスのイメージもあるかもしれません。いえいえ、実は就職活動は楽しいものなのです。楽しく就職活動することが成功のヒケツです。

楽しく就活するポイント

Point 1

まずは大学生活を純粋に楽しむ。

- 学業が楽しい
授業が楽しい、知識が身につくのが楽しい、語学力がアップして楽しい、読書が楽しい
- 部活・サークルが楽しい
仲間が楽しい、おしゃべりが楽しい
試合やライブで結果を出した
- アルバイトが楽しい
お客さんが喜んだ、上司や仲間から感謝された、売上げが上がった



Point 2

自分のいいところを探す。

- 一人ひとり、個性的で魅力にあふれています。謙遜はやめて、自分を褒めるクセをつけましょう。自分の長所を10コあげてみてください。



Point 3

能動的な自分にする。

- 選ばれることを待たないで、自分で決めてみる。

自分で決めるということは責任も自分で負うということ。「不安→チャレンジ→結果→振り返り→自信」のサイクルで成長できます。



Point 4

たくさんの社会人に会う。

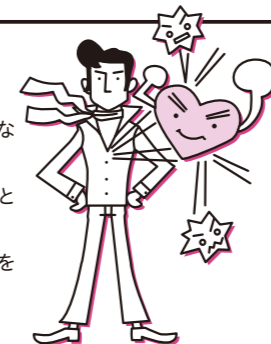
- 「こんな社会人になりたいな。」という出会いがあります。

いろいろな働く人とお会いして話さず、企業のことのみならず、将来どんな社会人になりたいかが明確になってきます。



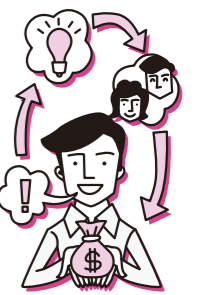
●メンタル力

ストレスを挑戦する力に変える、しなやかな心をつくるために、「1.規則正しい生活リズム 2.いろいろなことを話す相手(広く浅くでもかまいません) 3.NOと言える 4.価値観を書き出す」ことを大切にしましょう。

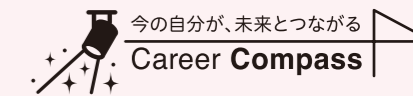


●アウトプット力

社会人になるとアウトプット(成果)に対して報酬が支払われることになります。正しく相手の求めるものを把握し、論理的にわかりやすく説明する力が必要です。まずは、新聞を読む習慣をつけ、1つのテーマについて継続的にニュースを追っていき、分析することから始めましょう。成果は瞬発力でなく地道な努力の積み重ねで出せるものなのです。



自分を知り、将来を考えよう！



自分を知らるために、今までの自分を思い返してみませんか。
好きだったことや、褒められて嬉しかったこと、感動したことなどを
書き出して、振り返ってみると自分が見えてきます。

Step 1

今までの自分の「いいね！」を探そう

*あるは☆、よくあるは☆☆、たくさんあるは☆☆☆ その時のことを思い返して、塗りつぶしてください。
☆を塗りつぶせた数があなたのいいね！度数です。

	小学校時代	中学校時代	高校時代	大学1年次
学校でほめられた	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
得意な科目がある	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
課外活動で頑張った	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
自慢できる趣味がある	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
友達から頼りにされている	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
人に感謝された	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
家の手伝いをしている	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆

Step 2

大学生活での目標をたてよう

卒業までに達成したい目標を
あげてみてください。

ただ漠然と4年間を過ごすのはもったいない。
「これだけは！」卒業までに成しとげたいことを考えよう。

Step 3

学年ごとの目標をたてよう

Step2の目標を実現するために学年ごとの目標とすべきことを考えよう。



	目 標	達成するために何をすべき？
1年生		
2年生		
3年生		
4年生		

Step 4

自分の将来像をイメージする

現時点で、どんなふうになりたいか、どんな社会人になりたいか
かを、以下の質問に答えながら確認してみてください。

- 業務内容
 - ▼総合的 幅広い知識が身につく 様々な職種に挑戦 事業所が全国各地 職種・勤務地の異動希望 豊富な研修プログラム
 - ▼専門的 専門性の高い仕事 大学で学んだことが活かせる 資格が活かせる 専門的なスキルが身につく
- 仕事内容
 - ▼営業系 成果を数字で把握 成果がキャリアや仕事に直結 取引先から感謝される コミュニケーション力が磨かれる
 - ▼事務・専門系 業務を着実に 細かい作業を正確に 自分の職種以外の人をサポート デスクワークが好き
- やりがい
 - ▼社会的価値 有名・人気・業界上位の企業 外資系企業 海外勤務がある 国家資格が活かせる 高収入
 - ▼個人的価値 成長できる仕事 社会貢献につながる 尊敬できる上司・先輩 責任ある仕事 励ましあえる仲間

Step 5

夢を描くのは大事 でも経済感覚を 磨くのも大事

▶マネープラン設計

ライフイベントにはどのくらい
お金がかかるのか？

右の金額を参考にしてみてください。



年 齢	社会人 1 年目	22 年後	42 年後	定年後・人生 100 年時代	
	23 歳	45 歳	65 歳	65～100 歳	
親の年齢	歳	歳	歳	2016年の日本人の平均寿命は女性87.14歳、男性80.98歳で、いずれも過去最高を更新	
月 収	(大学新卒平均初任給) 202,000 円			月 収	(厚生年金の平均月額) 145,000 円
家 賃	円			家 賃	円
食 費	円			食 費	円
通信費 (携帯電話等)	円			通信費 (携帯電話等)	円
光熱水費	円			光熱水費	円
奨学金の返済	円			その他 (衣類、日用品等)	円
その他 (衣類、日用品等)	円			貯 蓄	円
貯 蓄	円				

下記のようなライフイベントが発生したとき、
どのくらいお金がかかるのでしょうか？
おおまかな金額を参考にしてみてください。

結婚費用 *1	住宅購入費 *2	教育資金 *3	老後の生活費 *4	介護費用 *5	緊急資金
約467万円 結納・婚約～新婚旅行までに かかった費用総額 (全国推計値)	住宅の平均購入価格で 建売住宅 約3,340万円 マンション 約4,350万円	子ども1人あたりの総額 (幼稚園から高校まで公立、大学のみ私立の場合) 約1,049万円	高齢夫婦無職世帯の支出 約26万円/月	介護保険受給者 1人あたり使用額は 約17万円/月	約60万円 生活費の3ヵ月分～1年分を確保 (1ヵ月の生活費が20万なら60万円～240万円)

*1 出典:ゼクシィ 結婚トレンド調査2018調べ 1万円未満四捨五入 *2 出典:住宅金融支援機構「2017年度フラット35
利用者調査」より *3 出典:文部科学省「子供の学習費調査(平成28年度)」、「私立大学等の平成29年度入学者に係る学生納付金等調査結果について」より *4 出典:総務省「家計調査年報(家計収支編)」平成30年家計の概要より
*5 出典:保険給付額、公費負担額及び利用者負担額の合計額 ※厚生労働省「平成29年度介護給付費等実態調査の概況」より。上記は平成30年4月審査分

未来へ向けた歩みは、ここから始める

先輩たちはどんな大学生活を送り、
どのようにして、興味・意欲・やりがいを持てる進路を決めたのか。
キャリアデザインの最初の一步は、学内・学外問わず
大学時代を真に充実させ積極的に何かに取り組むことにあります。

文学部

フランス文学科



オススメの一冊 『多動力』 堀江 貴文

多動力とは、いくつもの異なることを同時にこなす力。一つのことをコツコツとやる時代は終わり、次々と好きなことに手を出すことのススメです。中には極論もありますが、新しいことにチャレンジする活力になります。

「人力俵夫」のアルバイトで得たものは、 社会につながるコミュニケーションの力だった。

Tomoyasu Shirai

4年 白井 智泰 さん

内定先:株式会社バンダイ

高校時代に出会った「優れるな、異なれ」という言葉。まさに自分の考え方そのものだと感じ、触発された大学生活だったと言えるかもしれません。そもそもフランス文学科を志した動機は、自分より英語に堪能な人はたくさんいるけれど、フランス語なら他人と違う価値を発揮できるかもしれないと考えたことでした。佐渡島から上京して来た私にとって東京での暮らしは刺激的で、たくさんの人々との交流を経て、今まで知らなかった世界に触れ、興味・関心の幅が広がりました。また、アルバイト、ボランティア活動、留学などの経験が大きな自信を与えてくれました。中でも2年次から続けてきた「人力俵夫」のアルバイトは、社会で生きていくために必要なたまじきやコミュニケーション能力などを育むと同時に、「異なれ!」と背中を押してくれた貴重な経験でした。東京・浅草で観光客を乗せた人力車を引く。面白そうだと思いつく始めたアルバイトでしたが、営業ノルマもある厳しい世界でした。しかし、いかに乗る気にさせるかの呼び掛けを工夫したり、お客様のニーズに合った観光ルートを提案するなど、真心込めておもてなしすることの大切さを学び、初対面の人も臆せず話ができるようになりました。また、外国人観光客を乗せることも多く、時には大学で学んだフランス語が役立つ場面もありました。就職活動の面接でも、この経験には採用担当の方々も興味津々に話を耳を傾けてくださり、それを通じて自分の個性を伝えられたことも、第一志望の企業から内定をいただけた理由だと思います。

理工学部

機械創造工学科



オススメの一冊 その時の自分が興味を持った本

オススメは特にありません。働き始めたらビジネス書を読むことも必要かもしれませんが、大学生のうちにはどんな本でも良いから、「何に感動したか、なぜおもしろいと思ったか」を自分自身に問いかけながら、感情を増幅させることを強くお勧めします。

打ちあがる瞬間は最高の気持ち!ロケット 製作への情熱とエネルギーに溢れた日々。

Yukina Yamakawa

4年 山川 裕季菜 さん

内定先:株式会社NTTドコモ

高校時代に宇宙ロボットに感動して理工学部に入學した私が1年次から夢中になってきたのは、ハイブリッドロケットの製作・打ち上げ実験です。関東圏の大学生が集まるインカレサークルに参加し、「ロケットを自分で打ち上げる」という熱い想いを皆で共有し数ヵ月かけて作業を進めます。青学の機械創造工学科では女子は少人数ですが、このサークルでは男女がほぼ同人数。時には徹夜作業や力仕事もありましたが、困難を乗り越えて仲間と一緒にものづくりをする経験を通じて、チームワークの大切さが身に沁みました。自分で製作したロケットが打ちあがる瞬間は、最高の気持ち。私は今、好きなことに全力で打ち込んでいる!と感じた瞬間でした。友達に自作のゲームで遊んでもらったこともありました。就職活動を開始したのは、3年次の8月末です。それまでは、大学院進学をするのかなと考えていたので、思い切った進路変更でした。先輩の多くが大学院に進学していたため不安もありましたが、早くから就活に取り組んでいた同級生やIT関係企業に勤める兄が相談相手になってくれました。元気で明るく、人と話すことが好きな性格もあって、面接も楽しく苦になりませんでした。内定先企業は宇宙事業ではありませんが、インターンシップでお世話になった時から、人事担当の方が私の個性をしっかりと見てくれていることが感じられ、一人ひとりを大切にできる温かい社風に惹かれました。「笑う門には福来る」…楽しく生きる社会人になって、今度は通信分野をはじめ、さまざまなサービス領域で人々の夢を広げることに情熱を注ぎたいです。

法学部

法学科 公共政策コース



オススメの一冊 『生きるぼくら』 原田 マハ

引きこもりの少年が、自然と一体となって暮らす祖母との米作りを通じて、自分を見つめ直して成長する姿に感動! 作品中の「あなたはあなたの人生を、これからも好きなように生きて」という言葉がお気に入りです。

「私が、困っている人たちの力になろう」。 その想いを原点に、自分の進路を決めた。

Fuyu Sakakibara

4年 榊原 芙侑 さん

内定先:横浜市役所(採用試験合格)

中学3年生の時に、父が病氣療養のため休職した時期がありました。子ども心に「このままでは高校にも進学できないのかな」と心配しました。しかし、そんな家族の大変な状況を打破するために母が色々調べ、地元の自治体の援助があることがわかりました。父が安心して治療に専念でき回復し、順調に復職し、私が大学まで進学できたのも、その援助のおかげだと今でも心から感謝しています。「将来は、私が、困っている人たちの力になろう」という想いがずっと自分にあり、大学ではボランティア活動に力を注ぎました。学部・学年・国籍を超えた多くの仲間から刺激を受け、2年次には新たな学生団体の立ち上げに挑戦。モットーは「やらずに後悔より、やって失敗」。苦手なこと、向いてないと思うことにもどんどん挑戦し、視野も広がり、多くのことを学びました。ボランティアに行った熊本での経験が忘れられません。台風で壊れ泥だらけのビニールハウスを片付け、そこでまた園芸業ができるようお手伝いしました。小さなお子さんもいて大変な状況の被災者の方に「来てくれただけで。その気持ちだけで。本当にありがとう。」と言われ、「人のために」とは何だろう、私は都会の大学で何をしてきたんだろう、と深く考えました。3年次に自治体のインターンを経験し、就職活動は公務員一本に絞り、地域住民の方と深く関われる地方自治体を第一志望にしました。「困っている時に手を差し伸べてくれる人がいる」、そのことの有難さや温かさを実感した経験をいつまでも大切に、人に寄り添える優しさと強さを身に付けていきたいです。

経営学部

経営学科



オススメの一冊 『イシューからはじめよー知的生産のシンプルな本質ー』 安宅 和人

問題解決の際に短時間で成果を出すためには、最初に解くべき問題を見極めてそこに集中することが重要だそうです。あれこれ考え過ぎて意志決定が遅い私にとって、解決への道筋の作り方を教えてくれる一冊でした。

興味のある学問を見つけ、 夢中になって探究した4年間で道を拓いた。

Daisuke Iwai

4年 岩井 大祐 さん

内定先:株式会社資生堂

サッカーに打ち込んだ高校時代、技術以上に気持ちの部分が勝負を分けた場面を何度も経験しました。そこで、経営学の分野にありながらも、人の心の部分が大きな意味を持つマーケティングの学問に強く惹かれました。ゼミでは、マーケティングの中でも特に消費者の心理的な側面にアプローチする消費者行動論を専門とする教授に師事。「接客時の声かけの最適化」をテーマに論文執筆に注力。心理学など他学部授業も受講して研究を深め、購買時の消費者行動の過程を分析し、考えることに夢中になりました。また、学部内の学生団体SBSLのプロジェクトでは、時計メーカーとコラボし、ブランドの立ち上げを経験。ゼロからの物作りは非常に刺激的でした。学外では、競技に恩返しをしたいという思いで、初心者向けのサッカー大会の運営に参画しました。学内での学びを生かし、参加者がまた来たいと思う大会作りのための施策立案に没頭しました。どの活動もチームでの取り組みであったため、総員の合意を大切にしながら、物事を進めるサーバントリーダーシップが身に付きました。これは後の就職活動において、評価されたポイントの一つです。理論と実践、両方の視点からマーケティングを学んだことで、それを仕事にしたいという思いが芽生えました。マーケットとしてサービスや製品の市場に携わることで、目の前の一対一だけでなく、日本中、世界中の人々に価値を提供できることに魅力を感じ、内定先の企業に就職を決めました。大学生活は今までの学生生活よりもさらに自由で、選択肢に溢れた時間だったように思います。なるべく多くのものに触れ、自分は何が好きなのかを再認識し、それを追い求めたことが充実と成長に繋がりました。

未来へ向けた歩みは、ここから始める

国際政治経済学部

国際経済学科 国際ビジネスコース



オススメの一冊 『人生の勝算』 前田裕二

8歳で両親を失い、いくつもの逆境を経験した著者の自伝的な一冊です。「人生のコンパス=人生の軸」を持ち、モチベーション高く生きることの大切さを教えられると同時に、成功の裏側にあるすさまじい努力に驚きました。

「本当にカッコいい生き方ってなんだろう」。果敢に挑み続け、問い続けていきたい。

Keisuke Hide

4年 秀 圭祐 さん

内定先:伊藤忠商事株式会社

昔から「カッコよくいたい」という性格でしたが、同時にそれは、失敗をしたら恥ずかしいという思いにもつながり、新しいことに積極的に挑戦するタイプではありませんでした。しかし、大学入学を機に「最後の学生生活だから後悔したくない」と決心し、いろいろなことにチャレンジしたいと思い、1年次から青山祭実行委員会に所属しました。ステージ運営などイベント企画に携わった経験から、イベントで人を楽しませる仕事に就きたいと考え、広告業界から就職活動をスタートしました。しかし、自己分析をする中で、自分はイベントそれ自体よりも、イベントのコンセプト立案などの枠組みや仕組みづくりに魅力を感じていることがわかりました。そこで、もっと視野を広げ、ビジネスという大きな世界での仕組みづくりができる業界は何かと考えた結果、総合社にたどりつきました。世界各地にある「人・モノ・情報・金」の豊富なリソースを活用し、グローバルな舞台でビジネスを構築する総合社こそ、自分にとって興味を持ち続け、高い目標を設定し、成長できる最高の環境だと確信しました。内定先の企業は、個性的な同期が多く、日々刺激を受けています。もっと自分自身も成長しなければならぬと強く感じています。大学時代の経験を通じて、自分に無い他者の良さを認め、しっかりと話を聴くことができる人間になったと思っています。社会人になり、さらに多くの人達と関わるなかで「カッコいい生き方」をずっと模索し続け、成長していきたいです。

総合文化政策学部

総合文化政策学科



オススメの一冊 『かくかくしかじか』 東村 アキコ

勉強は苦手だけど絵の天才だと思いつき、少女漫画家を夢見た主人公。高校時代から漫画家になるまでの日々を描いた作者の自伝的コミックエッセイです。強烈な個性の恩師との数々のエピソードは、笑えて泣けます。

「石橋を何度も叩いていた」あの頃の自分。今なら、どんな橋でも楽しく渡っていける。

Chiaki Sugama

4年 須鎌 千晶 さん

内定先:株式会社小学館

心配性で、準備に準備を重ねなければ安心できないタイプ。新しい環境に飛び込むのも苦手。そんな私の変化のきっかけは好きな文章に関わる活動でした。幼い頃から小説家に憧れ、文章を書くことを習慣化すべく、新歓で出会った大学の新聞編集委員会に思い切って入部。学内のさまざまな団体や先生方、著名なOB・OG、芸能人などに取材し記事を書くのですが、時には取材中に怒られてしまうことも…。緊張を乗り越え、多くの人と出会ったことで視野が広がりました。また、自身も通っていた小学生向け文章表現教室の講師のアルバイトでは、子供ならではの無邪気な質問に向き合ったことで、臨機応変な対応力が鍛えられました。「やってみればなんとかなる」と聞き直れる度胸と柔軟性は、こうした経験の積み重ねから身に付いたものです。就職活動も最初は幅広く業界を見るように心がけ、多くの企業にエントリー。面接を受けるうちに、自分に合う、合わないが明らかになり、やはり出版が教育が最も自分のやりたいことがある業界だと分かりました。出版社のエントリーシートは、手書きやフリースペースが多いので時間がかかりますが、楽しみながら書くことができ、第一志望の出版社から内定をいただくことができました。児童書の編集に携わりたいという希望がありますが、編集以外にも多岐にわたる専門部署が連携しながら出版文化を支えているのだと思うと、あらゆる仕事にやりがいを感じます。これから出会うたくさんの人達とのコミュニケーションを通して、自分が知らない世界にもっと積極的に飛び込んでいきたいです。

社会情報学部

社会情報学科 社会・人間コース



オススメの一冊 『キャスターという仕事』 国谷 裕子

NHK「クローズアップ現代」の女性ニュースキャスターが語る波乱万丈のキャリア。鋭い視点から社会に切り込み、何よりも「伝えるための言葉」を大切にす姿勢にプロの誇りを感じました。

リーダーシップとポジティブ思考を発揮して、「ガラスの天井」を打ち破ってきた大学4年間。

Karin Sakaguchi

4年 坂口 果鈴 さん

内定先:アマゾンジャパン株式会社

中学・高校で生徒会長を務めるなど、元々からリーダーシップを発揮して皆で何かに取り組むのが好きでした。大学入学直前に、私と同様に全国各地から上京したばかりの新入生達にSNSで呼び掛け、友達づくりを目的とした交流会を開催しました。出身県も大学も学部もばらばらで、もちろん初対面の人ばかりという、今振り返ればやや無謀とも思える催しでしたが、持ち前のバイタリティで成功させたことが、自信につながりました。興味を持ったことは必ず成し遂げるという気持ちで2年次に取り組んだのは、相模原祭での実行委員長という大役。2年生かつ女子学生初の実行委員長ということ、下級生の私から指示される上級生の気持ちや、「ずっと男子学生が委員長だった」という経験則で考える仲間の気持ちを理解することに努めました。信頼される人物になると努力をし、適材適所でメンバーの個性を発揮してもらうことで、この大役が果たせたと思います。いろいろなことに挑戦した大学生活でしたが、心残りは留学です。コロナの影響により留学に行けませんでした。すごく残念でしたが、立ち直りが早いのも私の性格。英会話スクールに通い「違う方法で英語力をつけよう」と気持ちを切り替えました。こうしたポジティブ思考は、両親の影響です。伸び伸びと育ててもらったことに感謝しています。内定先企業は、企業の成長と共に私も大きく自己成長できること、現場主義を貫いているがむしゃらなところに魅力を感じました。これからも、このオープンマインドな性格を長所と捉え、仕事にポジティブに向き合い、世の中に「ガラスの天井」があるのならばそれを打ち破っていく人物でありたいです。

経済学部

経済学科



オススメの一冊 『1分で話せ』 伊藤 羊一

伝えたいことを相手に理解してもらうためには、自分本位でなく、その人が何を求めているかを考えた上で、大事な事柄だけをシンプルに伝える技術が重要だと学びました。プレゼンにも自信が湧きます。

人見知りだった自分が変わったのは、何かに熱中できるキャンパスだったから。

Kyohei Tanaka

4年 田中 恭平 さん

内定先:東京海上日動火災保険株式会社

「相手目線で考え、行動に移せる力」。これが大学生活での最大の収穫です。正直なところ大学受験時での青山学院大学への志望度はそこまで高くなく、入学直後はその気持ちを引きずってしまい、交友関係も狭かったです。しかし、サークル活動を通じて価値観が一変しました。所属したボランティアサークルで、熊本地震の被災地支援やインドネシアでの公民館の建設工事など、国内外で数々の活動に参加しました。初海外で挑戦したバックパッカーでの東南アジア周遊では、世界は広く、まだ自分が知らないことがいっぱいだと実感。自分にとっては、多様な価値観に触れることが楽しく、成長できることなのだと思います。予備校や飲食店のアルバイトでは責任者としてメンバーの仕事へのモチベーションアップに努めました。こうした多くの人たちとの出会いによって、何事からも学ぶ姿勢と相手を思いやる大切さを知りましたし、迷った時に一歩を踏み出す行動力が身に付きました。こんな大学生活を過ごしてきたからこそ、就職活動に自信を持って臨めたと言えます。就職活動で大切にしたのは、「頑張っている人を支える仕事がいい」という想いでした。内定先の企業は、災害や予期せぬ出来事に遭った人を支えると同時に、お客様と保険会社の橋渡しをする代理店を支えることも重要な使命だということ、インターンシップやOB・OG訪問を通じて理解し、このように「人に寄り添う気持ち」を大切にしている会社で働きたいと考えました。「主体的に行動し、何かに熱中できる環境に身を置けば、人は変わる」。その環境が青山学院大学にはあります。ぜひ青学生であることに誇りを持ち、大学生活を謳歌してください。

私の大学時代と社会人の今

どんな大学時代だった？どんな仕事を今している？
どんなことを後輩達に伝えたい？青山学院大学で学び
社会で活躍されている卒業生に教えていただきました。

学業とサークル活動に打ち込み、
多くの出会いがあった4年間。

多様性を認め合う校風が、私を育ててくれました。



myself words

I MOVE ME

株式会社アシックス
人事総務統括部 人材開発部 吉池祐里子さん
経営学部 経営学科 2007年度卒業
東ゼミ/研究テーマ:マーケティング

Yuriko Yoshiike

ゼミを通じて流通やマーケティング等の知識を深められただけでなく、全学部共通の青山スタンダード科目は専攻以外の分野も学べ幅広い教養と見識を身につけることができました。また、サッカーサークルのマネージャーを務めながらファッションショーのサークルにも所属し、忙しい毎日でしたが、多くの仲間達と出会えたことは何よりの収穫でした。こうした学業以外に打ち込める「場」もあったことで、大学生活が大きく広がったと思います。進路・就職センターの業界研究セミナー等の行事に積極的に参加し、自分の職業観や企業観を明確にできたことがキャリアデザインを描く上で、大きく役立ちました。入社後は「オニツカタイガー」のマーチャンダイジングに長らく携わってきました。靴はサイズや色が豊富にあるため販売計画が予測通りに進捗しなかったり、仕事の難しさを何度も痛感しましたが、自分の調査や分析が結果として目に見えるためとてもやりがいを感じました。また、流行や市場状況をキャッチ

するためのアンテナを常に張ることで感性を磨ける楽しさもありました。職業病なのか、スポーツ観戦のときも街でも足元を見てしまいます。自社製品が色々な方々から受け入れられ、評価をされているのは励みになります。現在、人事部に異動し新卒採用業務を担当しています。説明会等の広報活動や採用面接を行う中で、「社員や人事の雰囲気良かったので、アシックスジャパンに決めます」と言ってもらえたときのうれしさは格別です。現在、育児との両立のため時短勤務をしており時間的制約がありますが、効率も考えた上で仕事の質を高められるよう努めています。昨今、「Diversity & Inclusion」という言葉をよく耳にするようになり当社でも積極的に取り組んでいますが、青山学院大学は私が在籍していた10年以上も前からその風土があったように感じます。さまざまな価値観を持った学生が集うキャンパスで、多様性を認め合う精神を身につけられたことが、どんな仕事をする上でも大切な学びだったと実感し感謝の気持ちでいっぱいです。



学生時代

daily schedule

6:00 起床→朝食	16:00 退社
7:30 保育園到着	17:30 保育園到着
8:30 会社到着 *基本的にフレックスタイム制、日によって出社時間は異なります。	18:00 子供と夕食
10:00 打ち合わせ	19:00 入浴
12:00 昼食	21:00 夫の夕食(この時間で語学の勉強をしています)
15:00 事務作業	23:00 就寝



「研究室に住んでいるような」日々で培われた、
自分だけの強み。「勝てる場所で戦え」という
恩師の言葉を今も忘れません。

Yuuki Yagi

率直に言えば、華やかなキャンパスライフのイメージに魅力を感じたのが青山学院大学への入学の動機でした。しかし私を待っていたのは、華やかなイメージとは少し違うキャンパスライフ。まるで「研究室に住んでいるような」毎日、朝も夜も学食で食事をし、それ以外はずっと研究室で過ごしていた記憶があります。そして、研究への情熱をさらに高めたのが、4年次に経験した米国・ミネソタ大学コンピュータ工学科の研究室留学です。自分と同じくITを専攻する現地学生たちの勉強に対する熱い姿勢、知識量と技術力の凄まじさに衝撃を受けました。アメリカがGAFAを生み出したIT大国であるゆえに垣間見たと同時に、今後のグローバルな社会において、彼らのような優秀な人々と協力や競争をしていくのだと考えると身が引き締まる体験でした。現在、システムエンジニアとして複数のシステム開発プロジェクトに横断的に参加し、システムの設計や構築などを技術的な面から支援しています。主に官公庁などを顧客としていることから、国を支えるような大規模な公共事業に携われることは

大きなやりがいです。その反面、日本国民1億2,000万人分の情報を取り扱うシステムにも携わるため、トラブル発生時の計り知れない影響を考えるとプレッシャーも感じます。重責を担う中、スピード感を持ちつつも慎重に仕事を進めなくてはならないのがこの仕事の難しさです。青山学院大学で学んだことの一つとして、恩師である研究室の教授に教えていただいた「勝てる場所で戦え」という言葉が今でも心に強く残っています。これは「人と違うことに力を注ぎ込め」という意味ですが、仕事でも、いかにオリジナルなアイデアを出せるか、自分にしか生み出せない価値は何かを常に考え、人と違う部分で価値を發揮するよう力を注いでいます。今後のキャリアでも、多くのエンジニアが目指す技術特化の人材ではなく、市場のニーズやビジネスの変化まで捉えて設計や開発ができる「ビジネス視点を持ったエンジニア」が目標です。このような、人とは違う「自分の勝てる場所」で価値を生み出せる人こそが、これからの時代を牽引していくのだと思います。



学生時代 卒業旅行/ニューヨーク

daily schedule

9:30 起床	19:00 勤務終了※ → 夕飯
10:00 勤務開始※(テレワーク)	20:00 ジムで運動
12:00 昼食	22:00 読書や資格の勉強など
13:00 お客様と打合せ(リモート)	25:00 就寝
14:00 自分の作業や打ち合わせなど	
17:00 チーム内で勉強会(リモート)	※裁量労働制のため、仕事の開始と終了時刻は自分で決められます。

インターンシップに参加する

インターンシップとは、「学生が在学中に、企業や官公庁、非営利団体等のさまざまな職場において自らの専攻や将来のキャリアに関連した就業体験を行うこと」ができる制度です。



知って おこう！ インターンシップってなんだろう

インターンシップの概要を理解し、どんなインターンシップに参加するかを考えましょう。

01 インターンシップで「就業観」を育てよう！

インターンシップと聞くと「就活のために行うもの？」と思うかもしれませんが、インターンシップの一番の目的は、自分の目と耳で仕事の実情を“確認”することにあります。これまでイメージとして捉えていた仕事を実際に体験することで、本当に自分の目指すものなのかを確認できることが、インターンシップの最大のメリットです。

02 本学で推奨しているインターンシップの条件

参加の判断は学生自身でしてください。本学では、以下の条件を満たすプログラムをインターンシップとして推奨しています。

1. 授業に支障のない期間の実施*
2. 採用選考活動とは無関係
3. 日本国内での実施
4. 無給(交通費や昼食代は可)
5. 参加費無料

なお、各自でスケジュールを管理し、授業に支障のない範囲で参加すること。

※本学ではインターンシップ参加における公欠制度はありません

03 インターンシップには一般的に次のようなものがあります

職場体験型プログラム

講義セミナー型プログラム

課題突破型プログラム



知って おこう！ インターンシップ参加前に...

インターンシップに参加するにあたり、社会人としての心構えや責任に対する準備も必要です。

01 情報を集めよう！

有意義なインターンシップになるよう、種類、選考方法、期間、場所、内容等を確認し、しっかりと目的をもって参加しましょう。終了後の振り返りも大切です。

●インターンシップガイダンス

インターンシップの種類、事務手続き等を説明します。

●マナー講座

身だしなみ、言葉遣いなど基本的なビジネスマナーを説明します。

インターンシップの情報は、Web Ash、進路・就職センター掲示板に掲載しています。その他、就活ナビサイトや企業のウェブサイトでも収集できます。

02 保険に加入しておきましょう。

インターンシップ参加にあたっては、各自の責任で事前に保険(賠償責任保険、災害(傷害)保険)に加入しておくことと安心です。インターンシップ中に生じた事故による損失は、すべて学生本人に帰属します。

03 守秘義務を厳守し、企業の方に迷惑をかけないようにしましょう。

無断欠席や遅刻はもちろん厳禁です。企業にお世話になっているということを忘れず、迷惑をかけないように心がけましょう。「守秘義務」によりその会社で知り得た知識や情報、例えば従業員や顧客の名前、売上げ状況、企業の今後の展開などを外部に漏らしてはいけません。SNSやインターネット上に書き込むことも禁止です。

民間企業に就職



業界・職種・企業の研究をし、情報を集めることが必要です。今抱いているイメージにとらわれずに様々な角度から情報収集しましょう。



知って おこう！ 業界・職種・企業研究

「自分らしさ」を発揮できる業界・職種・企業を見つけるために、正しい知識が必要です。

01 業界・職種・企業とは何かを理解しよう

「業界」の中に「企業」があり、「企業」の中に「職種」があります。

■業界	メーカー	マスコミ	金融	情報・通信
「業界」とは、同じ事業を行っている複数の企業をまとめて総称したものです。	自動車業界	広告業界	銀行業界	ネットワーク業界
■企業				
「企業」とは、「業界」内に位置し、利益を上げるための生産・販売など様々な事業を行います。	自動車メーカー、部品メーカーなど	広告会社、広告制作会社など	都市銀行、地方銀行など	ソフトウェア会社、ハードウェア会社など
■職種				
「職種」とは、企業内の仕事内容を分類したものです。	営業、開発、生産管理など	営業、マーケティング、コピーライターなど	法人営業、金融ディーラー、融資審査など	システムエンジニア、プログラマーなど

02 「業界」「職種」→「企業」の順に研究を進めましょう

業界研究

最初に、「業界地図」などで世の中にどのような業界があるのかを把握しましょう。その上で興味・関心のあることなどから、業界をピックアップしましょう。次に、各業界の動向・将来性などの比較検討を行い、自分に合う業界を見つけます。

職種研究

業界研究を行いながら、職種についても研究を進めましょう。「現在の自分」だけでなく、「3～5年後、10～20年後自分はどのような仕事をしていきたいのか」を想像してみましょう。



企業研究

業界と職種の研究が進んだら、企業について調べましょう。多くの企業情報を収集し、比較検討を繰り返して、自分に合う企業を見つけます。

積極的に 参加 しよう！ 就活支援プログラム

キャリア支援・インターンシップから本格活動まで、入学時から継続的に支援しています。ガイダンス・セミナー・講演会は、年間400回以上開講しています。

1年生進路・就職オリエンテーション

2年生キャリアガイダンス

2年生プレ就活講座

3年生就職ガイダンス

各年次で開催されるオリエンテーションやガイダンスに参加し、これからの大学生活の過ごし方や自分の将来について考えましょう。また、企業の採用選考スケジュール等の情報を収集しましょう。



インターンシップガイダンス

インターンシップの基本を知ろう。

インターンシップについて、その種類や事務手続き等を説明します。

企業見学&WORK

実際に企業の見学に行こう。

メーカー、航空会社、金融機関などへ見学に行き、業務内容などその企業について理解を深めます。

業界研究

業界・職種を知り、興味の幅を広げよう。

どのように業界・職種・企業研究を深めて応募先を選ぶのか、考え方や方法を説明します。

自己分析

自分らしく、納得のいく進路決定をするために。

自分の強み・特長を把握するとともに、関心や価値観を明確にしていきましょう。

筆記試験対策

基礎学力や自分の性格を把握しよう。

面接に進むには、SPIや玉手箱などの筆記試験の突破が不可欠です。対策方法を知り、模擬試験で弱点を把握して強化します。

エントリーシート対策

評価されるシートを作成するために。

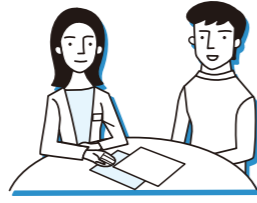
自分を十分に表現し、評価されるエントリーシートに仕上げるためのポイントをつかめる講座です。

模擬面接・模擬グループディスカッション

就職活動本番に向け、面接練習しよう。

面接練習を実践的に行います。面接官役も経験し、人事の目線を養います。講師からのフィードバックもあります。

公務員・教員を目指す



▶ 公務員試験支援プログラム

国家公務員とは

国の政策に関わる規模の大きな仕事や、広範囲にわたる業務に従事します。総合職、一般職、専門職に分けられ、総務省、経済産業省、農林水産省、外務省などの中央省庁や、裁判所、税関、国会図書館、自衛隊などで勤務します。

地方公務員とは

都道府県や市区町村などの地方自治体に勤務します。まちづくり、防災、高齢化対策、子育て支援、観光推進、図書館、警察、消防、清掃など、地域の産業や暮らしを支えます。住民との距離が近く、地域密着型の仕事です。

●公務員試験対策ガイダンス・提携学外講座説明会

公務員の種類、仕事内容、試験制度、対策講座など、進路の選択に役立つ情報を提供します。

●公務員業務説明会

厚生労働省、文部科学省等の官公庁や、東京都、特別区、神奈川県、横浜市等の地方自治体の採用担当者が登壇します。それぞれの業務や仕事のやりがいについて説明します。

●公務員試験面接対策セミナー

面接の準備に必要な基礎知識を習得することができます。面接のマナー、自己分析のやり方、志望動機の組み立て、情報収集、面接カードの書き方などをお話しします。

●公務員試験対策プレ講座

大学と提携している専門予備校の講義を、無料で試すことができます。

▶ 教員採用試験支援プログラム

教員になるには

教員になるには教員免許が必要なのはみなさんが知っているとおります。まず幼稚園、小学校、中学校、高等学校と盲・聾・養護学校とあり、学校種ごとの教員免許が必要となります。また、中学校と高校の教員免許は教科別となっていますから、自分は何を目指して教職に就くかを定める必要があります。

●教員採用試験対策ガイダンス

専門の外部講師を招き、教員採用試験に関する基本事項や試験合格に向けた対策方法を説明します。

●公立学校教員採用試験学内説明会

各自治体の教員採用試験担当者を招き、今年度の教員採用選考の実施についてや現場の話について説明を行います。

●私立小中高教員採用試験対策セミナー

私立小中高の教員になるためのガイダンスをワークショップを交えながら実施します。

●教員採用模擬試験学内団体受験

東京勤務だけが仕事じゃない。自分らしく働き、暮らすためによく考えよう。

- Uターン就職…出身地に戻り就職すること
- Iターン就職…出身地とは別の地域に就職すること

低学年から参加できる「ふるさとワーキングホリデー」や「地方創生インターンシップ」等、国や自治体が様々な取り組みを実施しています。

※有楽町の「東京交通会館」などに各県のアンテナショップがあるので、機会があれば行ってみてください。

01 地方採用情報の入手方法

- インターネット
 - ・地方の就職情報サイト
 - ・企業ホームページ
 - ・LO活サイト
- 家族や親戚、地元友人からの情報
- 地方新聞の求人案内
- 地方のハローワーク・商工会議所
- 地方で開催される合同企業説明会
- 学生職業センター・学生職業相談窓口
- 進路・就職センター／課の資料室
- Web Ash (進路就職支援システム)

02 Uターン・Iターン就職のポイント

都市圏に比べ採用情報の量が少なかったり、説明会や選考に参加するための時間的拘束や交通費などの金銭面での負担など、進めづらいと感じることがあるかもしれません。それら乗り越え就職活動を成功させるために、下記のポイントはしっかり押さえておこう。

- ①意思決定は早めに
- ②大学の長期休暇を有効利用
- ③効率的なスケジュールを組もう

03 進路・就職センター開催のU・Iターン行事

- U・Iターン就職ガイダンス
 - U・Iターン就職相談会
- 全国のU・Iターン担当者が来校し、地元の魅力、就職、ワーキングホリデー、インターンシップに関して具体的な情報を提供していただきます。

活用しよう！ 様々な支援



▶ 青山学院大学から海外へ (海外留学経験者への就職支援)



1

留学の前後には就職活動に関連する講座を複数開講しています。留学と就職活動を成功させる秘訣や、帰国後の就職活動に留学の経験をどう活かすかなど、ワークを交えて言語化します。

2

Web Ash (進路就職支援システム)では、グローバル人材向けのバナーから海外留学経験者対象の学外イベントの情報を紹介しています。

3

個別相談では英文履歴書、英語面接に対応したスタッフも在籍しています。

留学中は、就活情報にアンテナを張っておきましょう。時期によっては、帰国後に就職活動の準備をするのでは間に合いません。留学先でできる就活準備は早めしておくことが大切です。留学中も帰国後も海外留学経験者対象の学外就職イベントが数多く開催されています。

海外留学経験者を積極的に採用したいという企業が多く集まり、通常の選考よりも短期間で内定につながるケースもあります。



▶ 障がいや疾病をお持ちの方へのキャリア支援

1

「障がいをもつ学生のためのキャリアガイダンス」を毎年開催しています。何年生でも参加できます。

2

Web Ash (進路就職支援システム)では、障がい学生対象の学外イベントやインターンシップ情報、専門支援機関の情報を紹介しています。また、求人情報も、こだわり条件の「障がい者可」にチェックを入れて、効率的に検索ができます。

3

キャリアに関する個別相談を随時おこなっています。事前予約制です。

就職活動を行うにあたって、障がい者枠と一般枠どちらにすべきか、障がい者手帳を使うか使わないかなど、一人で悩まず進路・就職センターに相談してください。それぞれのメリットとデメリットを整理しながら、その人にあった方法を一緒に考え支援します。また、必要に応じて、学内の障がい学生支援センターや学生相談センターへの連携が可能です。プライバシーに配慮し個人情報保護を順守しますので、安心して来室してください。

▶ 海外から青山学院大学へ (外国人留学生への就職支援)

1

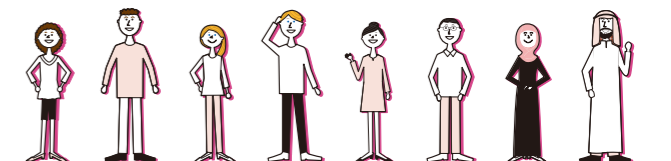
外国人留学生を対象とした講座を複数開講し、企業が外国人留学生を採用したい理由や母国との就職活動の違いについて説明します。

2

Web Ash (進路就職支援システム)では、学内・学外で開催される外国人留学生対象のイベントや専門支援機関の情報を紹介しています。また、求人情報も、こだわり条件の「外国人留学生可」にチェックを入れて、効率的に検索ができます。

3

外国人留学生個別相談会を定期的に開催しています。外国人留学生の日本就職相談対応の実績豊富な専門相談員が来校し、事前予約制で個別相談会を実施しています。大学での学びを活かし、卒業後は日本企業に就職を希望する留学生が増えてきています。企業においても海外進出を進める中で、グローバル社会を生き残るために多様な国籍、価値観を持った人材を求めています。



▶ 卒業生への就職支援

1

卒業後も個別相談が利用できます。相談は予約制で、事前予約はWeb Ash (進路就職支援システム)の相談予約から、当日枠の予約は進路・就職センターの窓口にて先着順で受け付けます。

2

年度ごとに利用登録を行うことで、卒業後もWeb Ashを利用できます。Web Ashでは、窓口の開室時間、卒業後3年以内の方向けに大学に送られてきた「既卒者応募可」の求人票を閲覧することができます。

青山学院大学では卒業生の方に対しても就職支援を行っています。進路未決定で卒業された方、公務員・教員などへの進路変更も含め、卒業後も進路・就職に関するご相談がある場合には、引き続き進路・就職センターを活用しましょう。

▶ 卒業生による在学生への就職支援

卒業生には、ご自身の経験を活かして、在校生の就職支援にご協力いただいています。就職アドバイザーや校友会の行事等、多くの卒業生が支援してくださっています。



地の塩、世の光

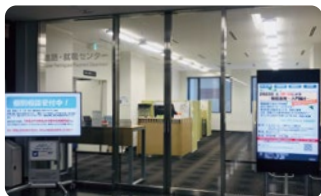
The Salt of the Earth, The Light of the World

(聖書 マタイによる福音書 第5章 13～16節より)

青山 進路・就職センター

曜日	事務室・相談窓口	資料室
月～金	9:30～11:30 12:30～18:30 (相談受付 18:00まで)	9:00～18:30
土	9:30～12:00 (相談受付 11:30まで)	9:00～13:00

※最終水曜日は17:00に閉室。日曜・祝日は閉室。
※最新の開室スケジュールは大学HP・学生ポータルより確認してください。



進路・就職センター(青山キャンパス)
〒150-8366
東京都渋谷区渋谷4-4-25 TEL.03-3409-7846

相模原 進路・就職課

曜日	事務室・相談窓口・資料コーナー
月～金	9:00～11:30 12:30～17:00
土	9:00～11:30

※日曜・祝日は閉室。
※最新の開室スケジュールは大学HP・学生ポータルより確認してください。



進路・就職課(相模原キャンパス)
〒252-5258
神奈川県相模原市中央区淵野辺5-10-1 TEL.042-759-6036

利用案内

個別相談

進路・就職センター／課では、個別相談に力を入れて取り組んでいます。ともに考えて話し合うことで、一人ひとりが納得のいく進路を実現させるための支援を行っています。

よくある相談(例)

- 留学をしたいけど就職活動はどうすればいいか
- 公務員と民間企業の就活は両立できるのか
- 履歴書やエントリーシートのアドバイスがほしい
- 模擬面接をして、フィードバックがほしい

個別相談 利用方法

※相談回数は1日1回、相談時間は30分程度

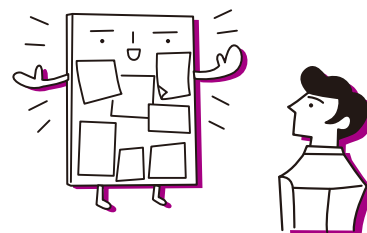
【Webで予約する】(前日の13時から当日8時30分まで)
Web Ash(進路就職支援システム)の「相談予約」メニューから予約してください。

【窓口で予約する】(開室時間中の当日予約)
窓口で空き状況を確認し、「相談カード」を記入して提出してください。

資料室 資料コーナー

パソコンを使って、Web Ashから、インターンシップ情報、求人情報、OB OG情報、会社説明会情報を探すことができます。その他にもたくさんの資料が設置・掲示されています。

- 会社説明会案内
- 会社案内パンフレット
- Uターン就職資料
- 教員関連資料
- 公務員関連資料
- 新聞
- ビジネス雑誌
- 就職関連本



Student Number

name

Web Ash(進路就職支援システム)
<https://aogaku.pita.services/career/login>