

省略（注）の箇所は、著作権の都合上省略しています。

2026 年度 入学者選抜
[スポーツ・スポーツ（強化指定部制）]
教育人間科学部 教育学科

小論文

注 意

1. 問題は全部で（ 1 ）ページである。
2. 解答はすべて解答用紙に書きなさい。
3. 解答用紙は必ず提出のこと。
[問題は提出する必要はない。]
4. 試験開始の指示があるまでは、問題冊子を開いてはならない。

□24□

問題.

スポーツや運動の習慣化が心身の健康に寄与することは広く知られています。しかし、「1 日 30 分以上の軽く汗をかく運動を、週 2 日以上、1 年以上継続している」運動習慣を持つ人の割合は、20 歳以上の男性で 30.4%、女性で 22.7%、合計で 26.5%しかいません（2024 年度）。

表 1 と 2 には、その 1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えたという人の理由、減ったという人の理由がそれぞれ示されています。これら理由も含め、どのような考えのもと、どのような取り組みをすればスポーツや運動の習慣化を導くことができるのかについて、500 字以上 600 字以内であなたの考えを述べなさい。

省略（注）

（出典：令和 6 年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」、文部科学省 から作成）