



受験生 応援冊子



2026



CTGV(キャンパスツアーガイドボランティア) 学生スタッフ

目次

受験生活編

○ <u>受験体験記</u>	 3
○ <u>高校時代（学年別）の過ごし方</u>	 10
○ <u>おすすめの参考書</u>	 11
○ <u>おすすめの勉強方法</u>	 12
○ <u>おすすめのモチベーション維持方法</u>	 13
○ <u>受験生への応援メッセージ</u>	 14

キャンパスライフ編

○ <u>アルバイト</u>	 15
○ <u>住まいと通学時間</u>	 16
○ <u>サークル</u>	 17
○ <u>空きコマの過ごし方</u>	 18
○ <u>オンデマンド授業</u>	 18

青学おすすめ編

○ <u>青学の魅力</u>	 19
○ <u>おすすめの授業とその内容</u>	 21
○ <u>おすすめの学食メニュー</u>	 22
○ <u>キャンパスのおすすめスポット</u>	 23

この冊子は、青山学院大学を志望する受験生の方に、少しでも力を送りたいという思いから、キャンパスツアーガイドボランティアに所属する学生が作成したものです。1つのサークルの情報で作ったため、若干の偏りはあるかもしれませんが、バラエティに富んだ内容に仕上げました。この冊子が少しでも皆さんのお役に立てれば幸いです。ぜひ最後までご覧ください！

※個人の経験・知見をもとにした回答になります。
あらかじめご了承ください。





①受験方法

②青学・学部学科を選んだ理由



文学部
史学科

①指定校推薦

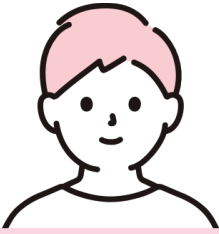
②日本史を学びたいという
思いがあり、好きな教授の
ゼミで日本幕末史を研究し
たかったため。

①指定校推薦

②英語以外の言語も学びた
いと考えていたため。



文学部
フランス文学科



文学部
英米文学科

①指定校推薦

②英語をもっと上達させたかったことに加え、就職活動にも役立つ環境で学びたいと考えていたため。

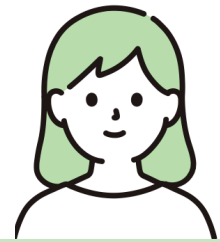
①一般選抜（個別学部日程）

②中学・高校の国語教員免許を取得でき、自宅から通いやすかったため。また、心理学科の授業も履修できる点に魅力を感じたため。

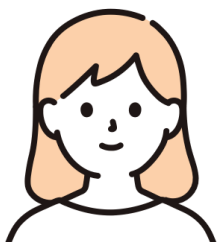


①一般選抜（全学部日程）、大学入学共通テスト利用入学
者選抜

②教員を目指しているわけではないが教育学を学びたいと考えており、教員免許の取得が必須ではない青学の教育学科に魅力を感じたため。



教育人間科学部
教育学科



教育人間科学部
心理学科

①総合型選抜

②自分の興味のある分野を研究している教授のもとで学びたいと考えたため。

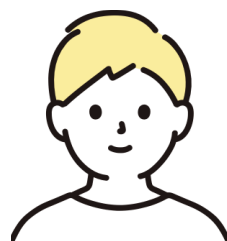


①指定校推薦

②1,2年次に幅広く心理学を学び、3年次からは興味や進路に応じて専門的に学べるカリキュラムが自分に合っており、魅力を感じたため。

①指定校推薦

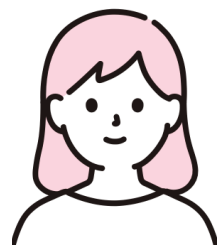
②社会問題や人権に以前から興味があり、倫理観を大切にしたいという思いから青学のヒューマンライツ学科に興味を持った。また、人権について専門的に学べる環境に魅力を感じたため。



法学部
ヒューマンライツ学科

①系属校推薦

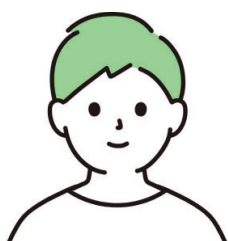
②一発勝負の一般選抜よりも推薦が自分に合っていると感じ、オープンキャンパスの雰囲気や、1年次から実践的な経営学を学べる環境に魅力を感じたため。



経営学部
経営学科

①一般選抜（個別学部日程）

②最先端のビジネスや文化に触れられる環境にあり、企業と連携した実践的な学びに魅力を感じたため。



経営学部
マーケティング学科

①一般選抜（個別学部日程）

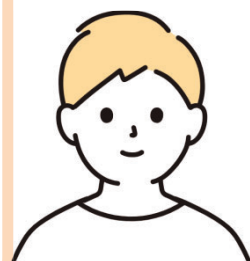
②マーケティングに興味を持ち、電車一本で通いやすい環境も魅力を感じたため。

①内部進学

②高校で受けたマーケティングの産学連携授業にやりがいや達成感があり、そこで芽生えた興味をさらに大学でも深めたいと考えたため。

①系属校推薦

②自宅から通いやすく自由な校風に魅力を感じ、キャンパスツアーでの先輩の姿に憧れを持ったため。また、国際問題や得意な数学を活かして学べるこの学科が自分に合っていると感じたため。



国際政治経済学部
国際経済学科



総合文化政策学部
総合文化政策学科

①一般選抜（個別学部日程）、
大学入学共通テスト利用入学者
選抜

②自分のやりたいことを学べる
環境であり、学力的にも自分に
合っていると感じたため。

①一般選抜（全学部日程）

②様々な分野を幅広く学べ、
自分の興味や視野を広げられ
ると感じたため。

①大学入学共通テスト利用入学
者選抜

②宇宙の研究が盛んで、衛星開
発や外部研究機関との共同研究
が行われていることに魅力を感じたため。



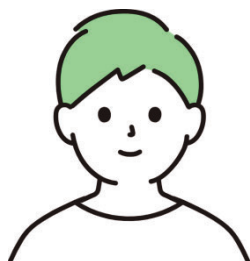
理工学部
物理科学科

①一般選抜（全学部日程）

②量子コンピュータについて
研究したいと考えていたため。

①指定校推薦

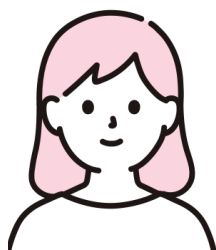
②仲の良い先輩が青学に通っており、
レベルの高い環境で多くの経験を積み
たいと考えたため。



理工学部
数理サイエンス学科

①指定校推薦

②将来、中学・高校の数学の
教員になるという目標を実現
するため。



理工学部
化学・生命科学科

- ①指定校推薦
- ②化学と生命科学の両方を学べる
点に魅力を感じたため。

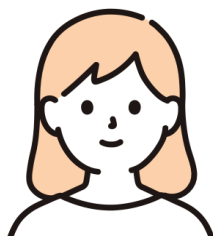
- ①一般選抜（全学部日程）
- ②青学の雰囲気の魅力を感じ、
物理的な視点から化学物質を
学ぶことに興味を持っていた
ため。

- ①一般選抜（個別学部日程）

- ②青学のキャンパスに魅力を感じたことに加え、
コンピュータサイエンス
に興味があり学びたいと
考えていたため。



理工学部
情報テクノロジー学科



社会情報学部
社会情報学科

- ①一般選抜（個別学部日程）
- ②心理学への関心に迷いがあった
ため、人間・社会・情報の分野を
複合的に学べ、入学後に興味のある
分野の専門性を高められる点に
魅力を感じたため。

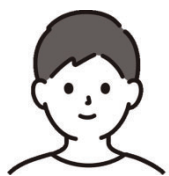


高校時代(学年別)の過ごし方

高校2年生



定期テスト前に集中して勉強した。普段は課題に取り組みつつ、悔いがないように遊んでいた。



色々な大学の情報収集をして、気になった大学に足を運んでいた。



部活に専念しながらも予習や復習をしていた。

高校3年生



授業の合間や休み時間も単語帳や問題集を使って勉強していた。



推薦がもらえなかった場合を考え、校内選考の結果が出るまでは一般選抜の勉強をしていた。



夏休みまでは基礎の復習に取り組み、夏休みから問題集や過去問で実践的に演習した。

おすすめの参考書

【数学】

- 青チャート
- 4STEP

【英語】

- ターゲット1900
- 肘井学の読解のための英文法
- 関先生のThe Rules
- 関先生のポラリス

【国語・古文】

- 船口のゼロから読み解く最強の現代文
- 岡本梨奈先生のポラリス
- 入試現代文へのアクセス
- 古文上達

【日本史・世界史】

- 東進の一問一答
- 一度読んだら絶対に忘れない世界史の教科書
- 実力をつける日本史100題

【化学】

- セミナー化学基礎
- セミナー化学
- 化学重要問題集
- 化学基礎問題精講
- 化学標準問題精講
- 鎌田の有機化学の講義

【物理】

- セミナー物理基礎
- セミナー物理



おすすめの勉強方法

【タイマーを使った勉強】

スマホを親に預け、机の上に置かないようにし、タイマーを使って25分勉強したら5分休憩するようにしていました。5分の休憩で切り替え、長い間勉強に向き合うことができました。

【集中できる環境づくり】

絶対勉強しないといけない環境で勉強をすることです。
私の場合、塾の自習室でした。
勉強以外のことが頭に入らない環境で勉強をしていました。

【アウトプットの重要性】

友達や家族に話す感じで説明したり、覚えている知識や情報を紙に書いたりしていました。
まだ理解できていないのはどこかが分かりやすくなるのでおすすめです！

【ひとつに絞って徹底！】

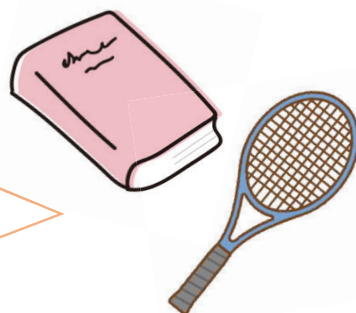
沢山参考書を買わず、1冊を徹底的に復習！
1冊の参考書にメモを書き込んだり、語呂合わせの付箋を貼ったりして、知識を一か所にまとめることがおすすめ！



勉強を進めていくうちに自分なりのスタイルを見つけていけるはずです！
ぜひこちらのおすすめの勉強法を試してみてください！

おすすめの モチベーション維持方法

大学でやりたいこと（授業内容やサークルなど）を探したり考えたりすること



好きな食べ物を食べたり友達とお喋りをしたり小さな楽しみを見つけるようにしていた。

息抜きの時間を取ることです。自分はジムに行ったり、珈琲を飲む時間が息抜きになっていました。



自分のテンションの上がる曲、あるいは応援ソングみたいなものを見つけること

自分らしさを捨てずに
自分ならできるって
気持ちで頑張ってください！

たとえ今辛くてしんどくても勉強している
てよかったと思える
日がきっと来ます。
応援しています！

適度に息抜きしつつ受験勉強頑張ってください！

後悔ない
ように！

いかに見通しは暗くとも、希望を捨ててはいけない

頑張ったよかった
と思える日が絶対
に来るのであきらめないで頑張ってください

Cheering Message
応援メッセージを
受験生の皆さんへ
届けます！！

不安になる日もあるしやる気が出ない日もあると思うけど今日やった分だけ、未来は変わると信じて頑張ってください！

将来何をしたいのか考えて大学や選抜を考えたほうがいいかも！

努力した先には楽しい大学キャンパスライフが待っています！

自分で選んだ道を信じて進んでください！

とにかく基礎が大事です！数学や理科はなるべく苦手分野をなくして！

自分を追い込みすぎないでください

体調管理
大事です！！

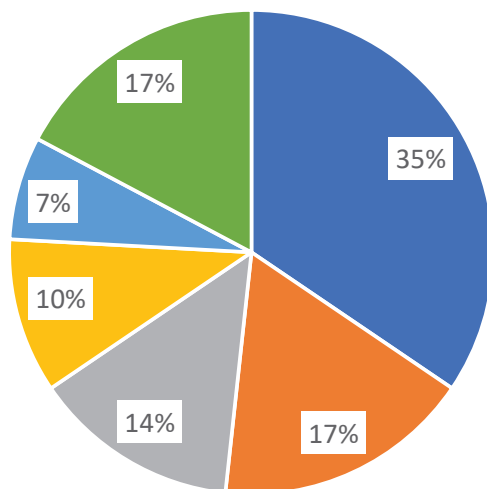
諦めずに
頑張ってください！

アルバイト

アルバイトの種類

学内バイト
→PC貸出
IT-Aなど

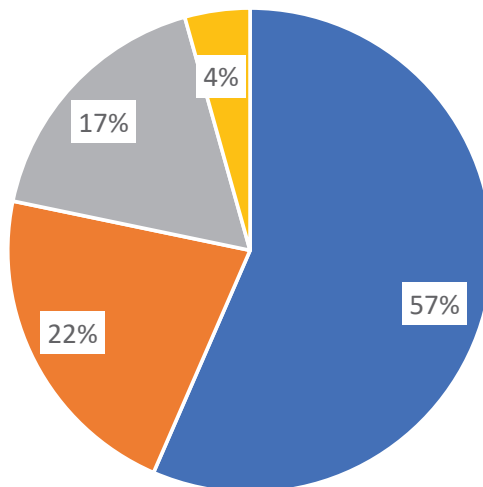
IT-Aとは・・・IT講習
会での学習支援を行う
アシスタントのこと



■ 飲食系 ■ 販売系 ■ 教育系 ■ サービス系 ■ 学内バイト ■ やってない

アルバイト掛け持ち数

ファストフード
カフェ
百円ショップ
塾
居酒屋
遊園地
雑貨店
など



■ 1個 ■ 0個 ■ 2個 ■ 3個

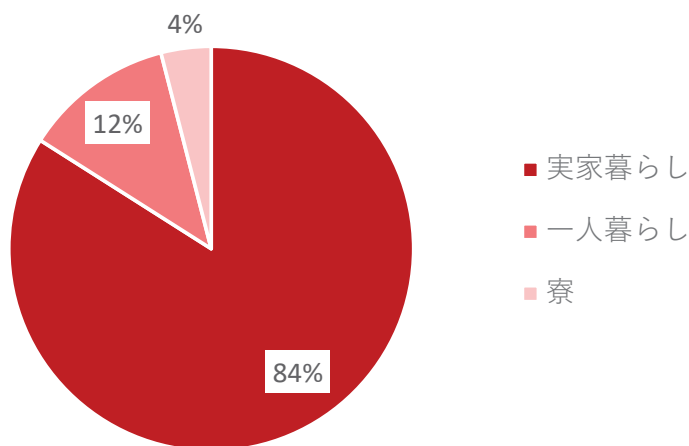
住まい

実家暮らし

東京・千葉
埼玉・神奈川
茨城

一人暮らし

東京・神奈川

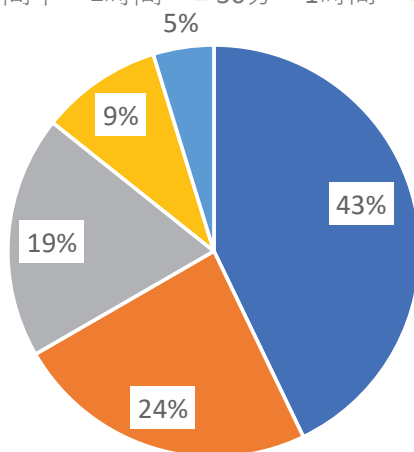


通学時間

片道の通学時間（実家暮らし）

■ 1時間～1時間半 ■ 1時間半～2時間 ■ 30分～1時間 ■ 30分未満 ■ 2時間以上

都内からではなく、東京近郊から通学している学生が多く、通学時間は長め



片道の通学時間（一人暮らし）

一人暮らしの人の通学時間は全員が**30分未満**という回答でした

サークル

CTGV（キャンパスツアーガイドボランティア）

高校生やその保護者を対象にキャンパスツアーを行って青山学院大学の魅力を伝えるボランティア団体です！

CTGVメンバー情報

CTGVのみ	19人
掛け持ち 1つ	8人
2つ	3人



CTGVメンバーのサークル掛け持ち状況

理工弓道部	グリーンハーモニー合唱団
珈琲愛好会	社会情報学部学生会
卓球部	聖歌隊
スカッシュ	茶道部
バレーボール部	
バスケットボール部	
Cairns（ダイビングサークル）	
SBSL（経営学部直属ボランティア団体）	
Global Leaders（国際センターの学生主体の団体）	など

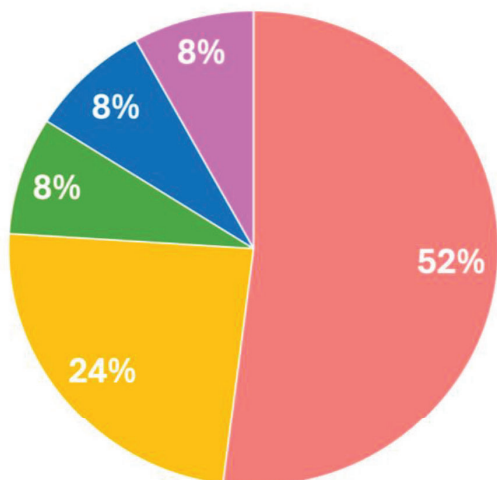


比較的、サークルを掛け持ちしている人が多い印象です！

空きコマの過ごし方

1 週間の空きコマ数

■ 0 個 ■ 1 個 ■ 2 個 ■ 3 個 ■ 4 個以上

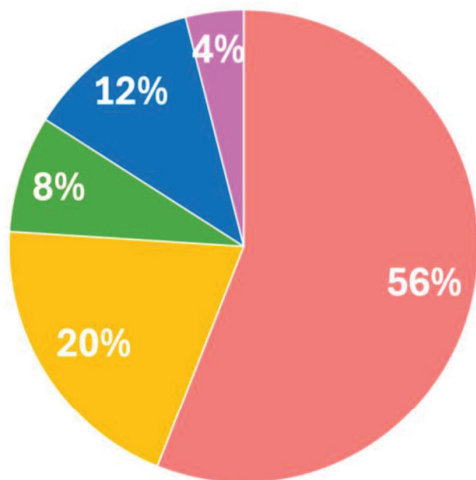


- ・ 課題に取り組む
- ・ 友達と遊ぶ
- ・ 学校周辺のレストランやカフェに行く
- ・ 実験の予習やテーマの研究
- ・ 3限が空いている時はオフピーク割引で安く学食を利用
- ・ 情報スキルを学ぶ
- ・ 仮眠をとる

オンデマンド授業

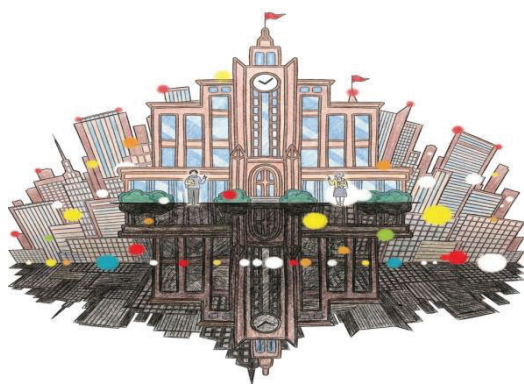
オンデマンド授業履修数

■ 0 個 ■ 1 個 ■ 2 個 ■ 3 個 ■ 4 個以上



自分の好きなペースで課題に取り組める分、後回しにしないように気をつけましょう！

青学おすすめ編



青学の魅力Part1

【立地と周辺環境】

- 都会の真ん中なのに、敷地内は意外と静かで過ごしやすい。
- お洒落なカフェや美味しいお店が周りにたくさんある。
- 空きコマや学校帰りにすぐ遊びに行ける。
- 校舎がとても綺麗で、過ごしやすい。
- チャペルがあり、歴史のある建物から新しい建物まで揃っている。
- 都会にありながら、緑豊かな自然も感じられる（いちょう並木など）。
- 相模原キャンパスは広大で静か。勉強に専念できる環境。
- 設備が整っている。



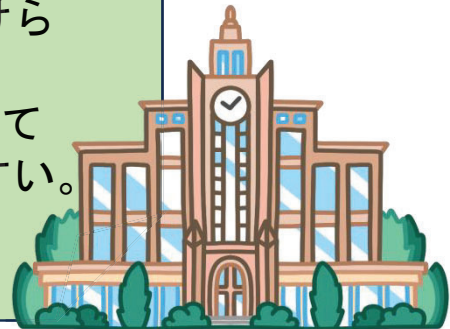
【人と雰囲気】

- 困っている人に自然と手を差し伸べるような人が多い。
- 「チャライ」イメージを持たれがちだけど、実はコツコツ努力する真面目な人が多い。
- 行動力がある人（自己投資や挑戦をしている人）が多く、刺激になる。

青学の魅力part2

【学びとカリキュラム】

- 先生との距離が近く、研究室に卒業生が遊びに来るほど仲が良い。
- 文理両方の学部があり、キャンパスが2つあるので、多様な友達ができる。
- 全学部でICTスキルを基礎から身につけられる。
- 数学の授業など、講義と演習が分かれていてインプット・アウトプットがしやすい。
- 幅広い分野の授業が展開されている。



【その他の独自性】

- 箱根駅伝や野球など、スポーツが非常に盛んで応援が熱い！
- 「礼拝の時間」が設けられており、独自のキリスト教の教養に触れられる。
- キャンパスが2つある分、イベントの数も多く楽しめる。

おすすめの授業

消費者行動論

（経営学部経営学科）

買う予定のなかった商品までつい買ってしまうのはなぜか。店内の商品の並べ方や、人の動きを考えた誘導はどういう工夫があるかといった身近な内容を理論的に学べる面白い授業。

イギリス文学史

（文学部英米文学科）

イギリスの歴史や各時代の有名な作家、文学作品について詳しく学びます。文学がイギリス国内だけでなく他国との関わりの中でどのように発展してきたのかも学ぶことができます。文学だけでなく歴史や文化への理解も深まるので、英文学に興味がある人におすすめの講義です。

マーケティング・ベーシックスA

（経営学部マーケティング学科）

1年生の前期にある必修科目。実際の企業の方からお話を伺って、マーケティングプランを考えてプレゼンするという授業。

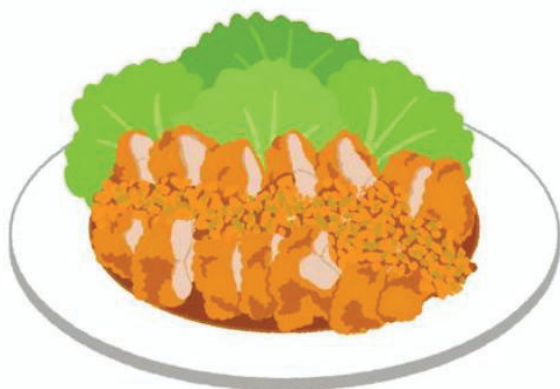
漠然とマーケティングをやりたいと思い入学したが、この授業を通してかなり具体的に考えることができるようになった。

ヒューマンライツの現場

（法学部ヒューマンライツ学科）

ヒューマンライツ学科の必修の授業。主にドキュメンタリー映像を見て、その後にディスカッション、先生やゲストスピーカーによるレクチャーを受けます。自分の知らない人権侵害を知り、無力感に襲われることもあります。自分の考え方や価値観に影響を与えてくれる授業です。

おすすめの学食メニュー



油淋鶏（青山）
圧倒的ナンバー１！
ボリュームミーで
食べ応えあり！
さくさくで大きいのに
くどくない！

日替わりうどん（相模原）
毎日違ううどんが楽しめる！
何より300円台で買えてお得！



The fish（青山）
栄養バランス◎
他では食べられないような珍
しくてユニークなメニュー！



他にも、
油そば、カツカレー、日替わりパスタなど...

多くの学生に愛されて毎日大賑わいです！！

キャンパスのおすすめスポット

マクレイ記念館内 図書館（青山キャンパス）

- 2024年にできたばかりの1番新しい校舎 ✨
- とても綺麗で雰囲気がいい
- 課題に取り組んでいる人が多くて自然と勉強のモチベーションが上がる
- 色々なスペースがあり自分のお気に入りの場所を見つけたり、その日の気分によって好きな場所に行ける

17号館のテラス（青山キャンパス）

- 紅葉シーズンはいちよう並木がとても綺麗！
- 友達とご飯を食べながらゆっくりするのにちょうどいい

ガーデン（相模原キャンパス）

- キャッチボールやフリスビーで遊んだり昼寝をしたり出来る
- 研究で疲れた時に散歩すると気分転換になる
- 疲れているときやキャンパスの奥に移動がある場合には、ガーデンを通過して移動して、自然を感じています
- 青山キャンパスにはない広さで、よく空きコマにピザパーティーが開かれている

B棟の最上階 ビューラウンジ（相模原キャンパス）

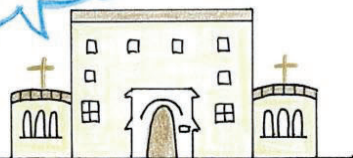
- 眺めがいい
- クリスマス・ツリー点火祭（アドヴェントの前の金曜日に、クリスマス・ツリーが点灯される）の時にチャペルの写真を撮るのがおすすめ

入学式や卒業式の
おすすめフォトスポットです！

2025年5月に青山学院ミュージアム
が開館しました

こちらにも礼拝堂！
ヴァルカー社製の日本で
最古のパイプオルガンが
あります

Aoyama Campus



ヘブリーホール（法人本部）

白鳥の
ネコちゃんが見れるかも！



間島記念館

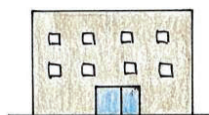


マクレイ記念館（18号館）

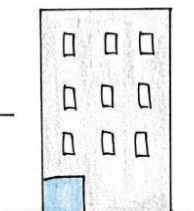
2024年4月に
オープン!!
図書館エリアと
情報学習エリアを
備えた建物
です



クリスマスには
ライトアップ

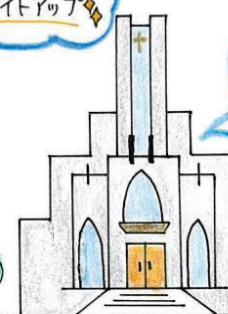


8号館

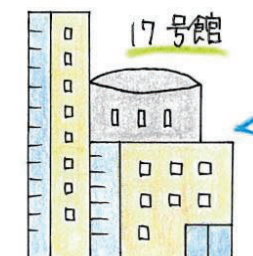


9号館

1、2階には
吹き抜けの
礼拝堂があります！
こちらには
大きなパイプ
オルガンが
備えられています



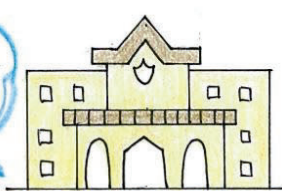
ガウチャー記念館（15号館）



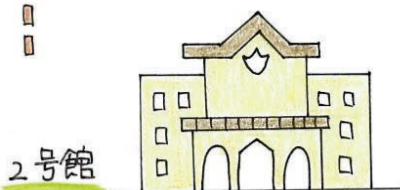
17号館

1階には
“イナナ食堂”
オシャレでボリュームな
メニューが
沢山あります！

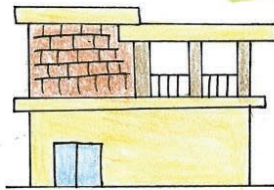
コンビニや購買会、
ブックストアが
入っています！



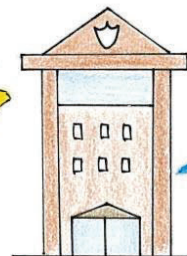
1号館



2号館



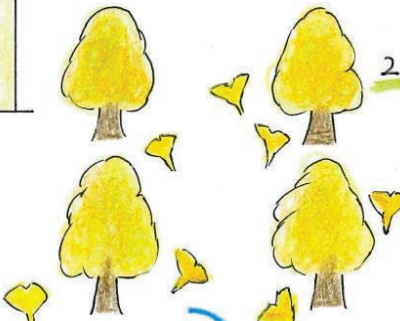
7号館



14号館

1階には
入学広報部が
あります
進学関連情報は
こちらまで!!

秋は黄色い並木が
とても綺麗です！



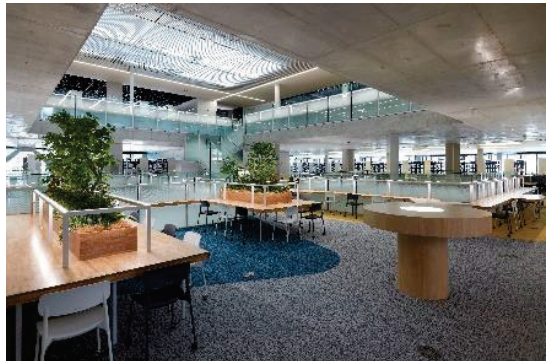
留学生と交流ができる
“インターナショナルコモンズ”が
入っています。青学には様々な
国からの留学生がいます！



青山キャンパスに
入ってみよう!!

MEMO

青山キャンパス マクレイ記念館



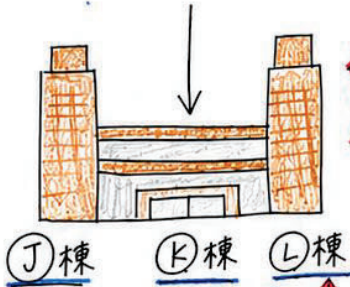
Sagamihara Campus

原監督考案の
クロスカンリー
ロードがある!
辛そう!!



グラウンド

先端技術研究開発センター

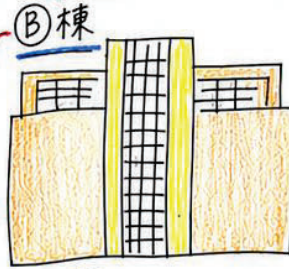


J棟 K棟 L棟

理工の研究棟!
高い機能を持ちます!

9階ビューラウンジ
晴れていれば
絶景!

図書館
や
PCルーム



B棟

N棟



O棟

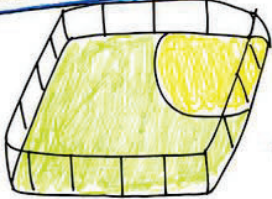


ガーデン

ステンドグラス
が綺麗!

D ~ F は
つながっている!

V棟 スタジアム



A棟 アリーナ



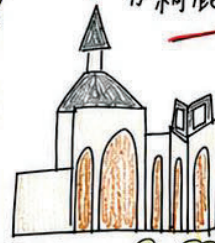
バスケやバドミントン
などの競技や、
学祭のイベントが
行われます!

プロムナード



C棟

ウェスレー
チャペル

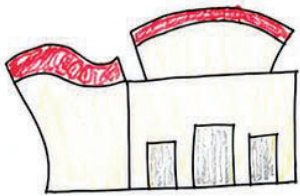


D棟



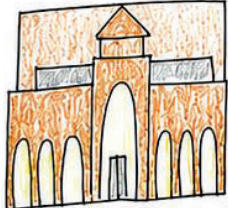
スクエア

学祭では
テントいっぱい!



H棟

フィットネスセンター



G棟 カフェテリア

学食もあります!
カフェテリアの
オスメは日替り
アイス!



F棟

ラウンジで
ゆったり!

E棟

大教室が
あります!

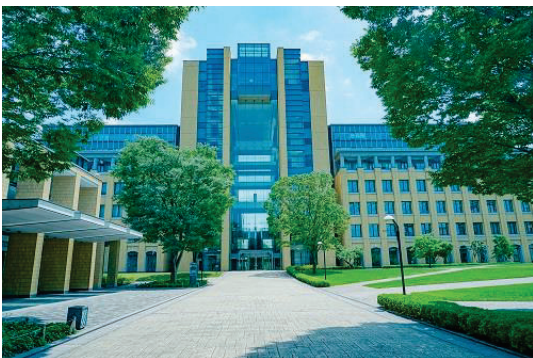


相模原
キャンパスは
どんな所か
だろう

とても広くて
陸上部も
使用するかも!

MEMO

相模原キャンパス B棟 万代記念図書館





青山学院大学

AOYAMA GAKUIN UNIVERSITY

【青山学院大学スクール・モットー】

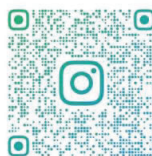
地の塩、世の光

The Salt of the Earth, The Light of the World

(マタイによる福音書 第5章 13～16節より)

CTGV（キャンパスツアーガイドボランティア）SNSはこちらから！

Instagram：@agu_ctgv



EAGO
イーゴ

2026年6月CTGV（キャンパスツアーガイドボランティア）学生スタッフ作成